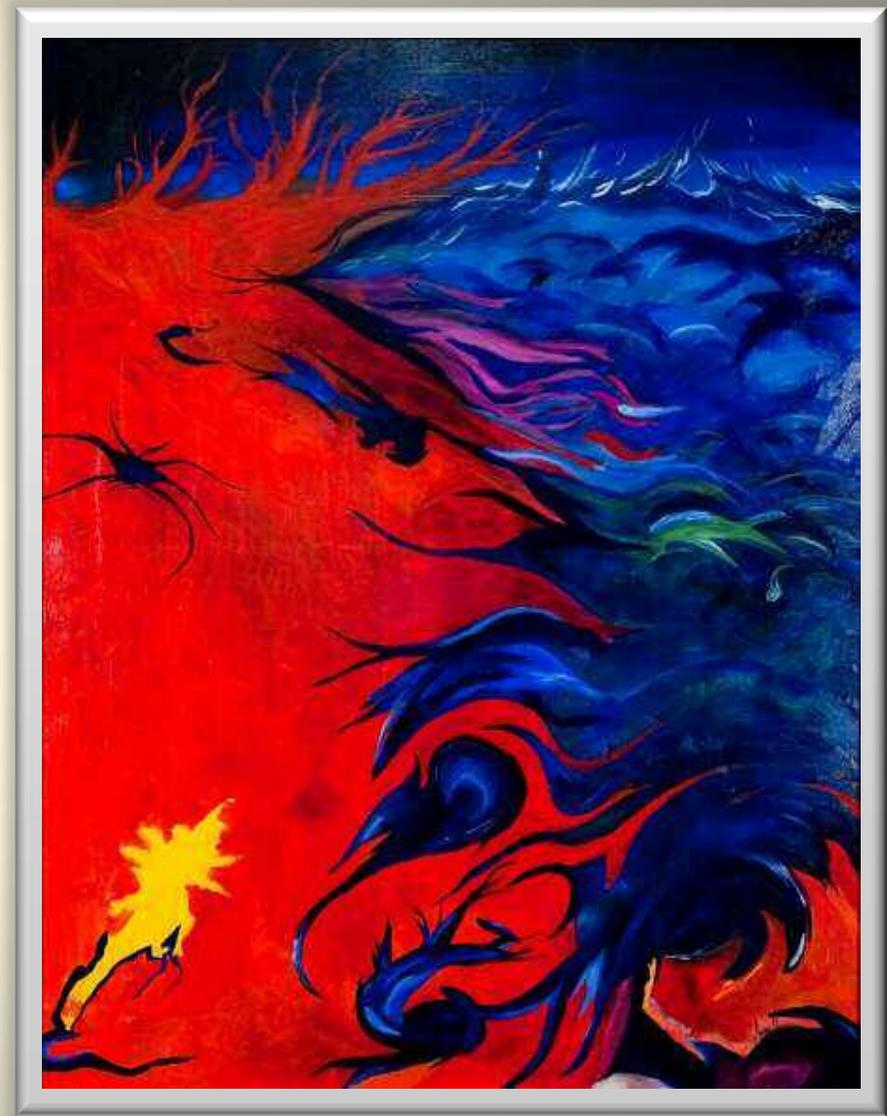




Wissen und Werte

**„Schöpferkraft“**



# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

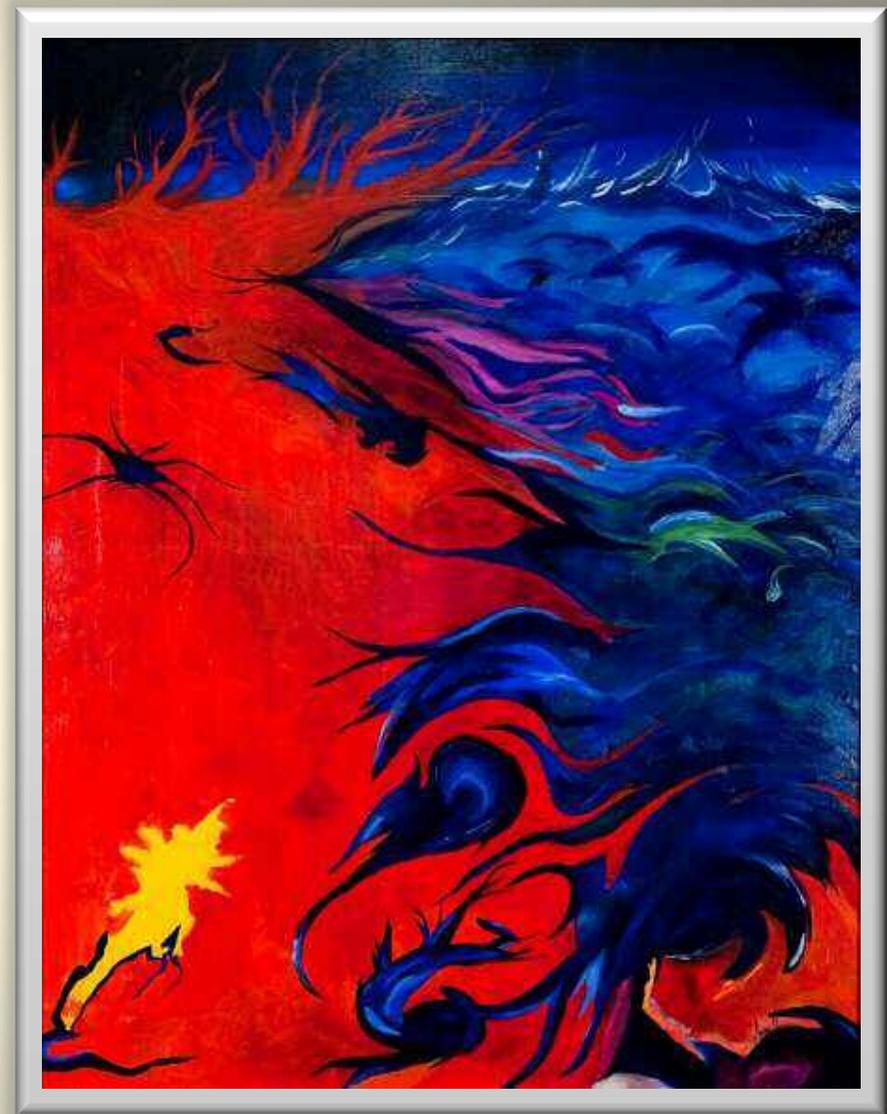
Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Wissen und Werte

**„Schöpferkraft“**



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





# Pferdeflüstern für Manager



**Mitarbeiterführung tierisch einfach**

## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



**„Schöpferkraft“**

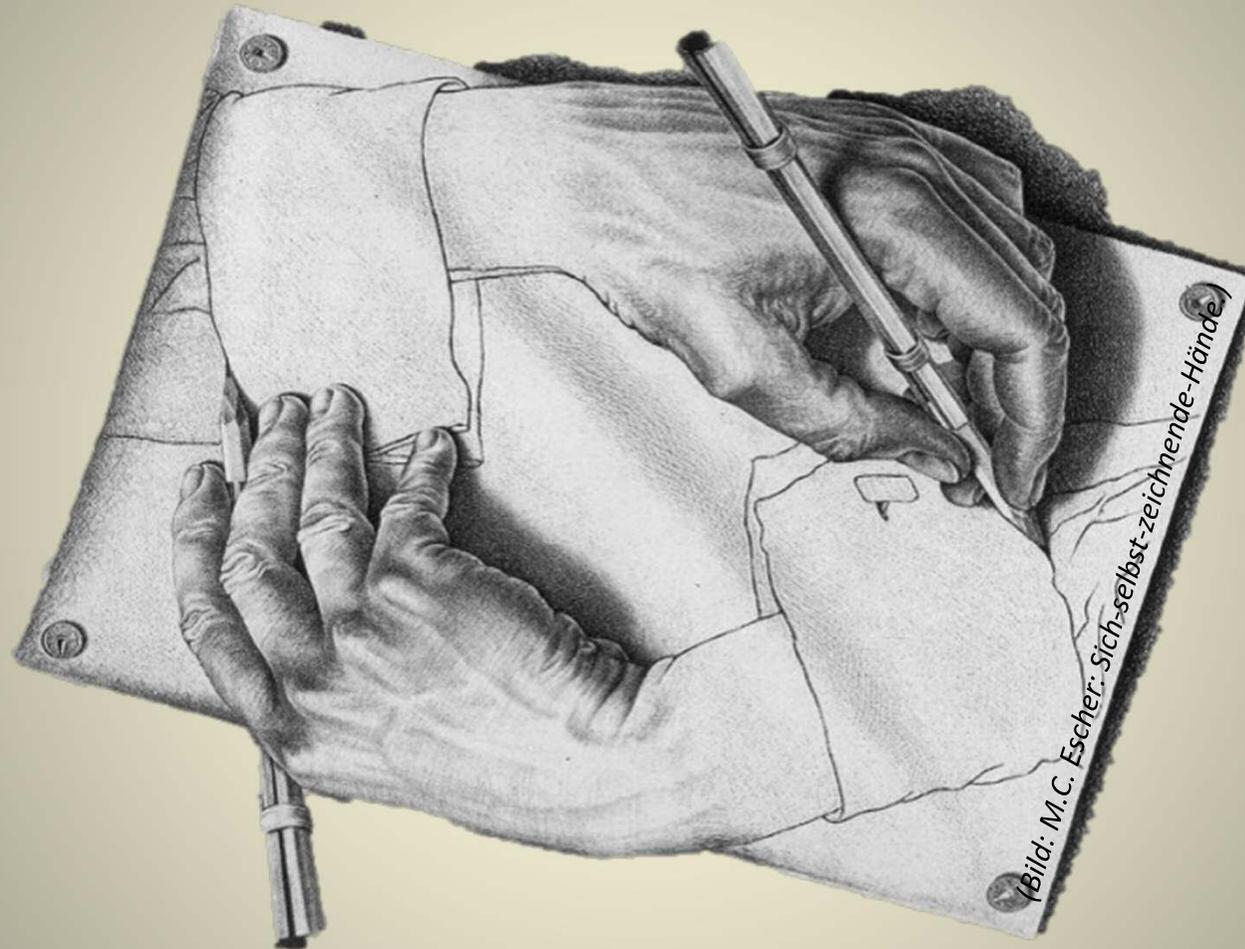
# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



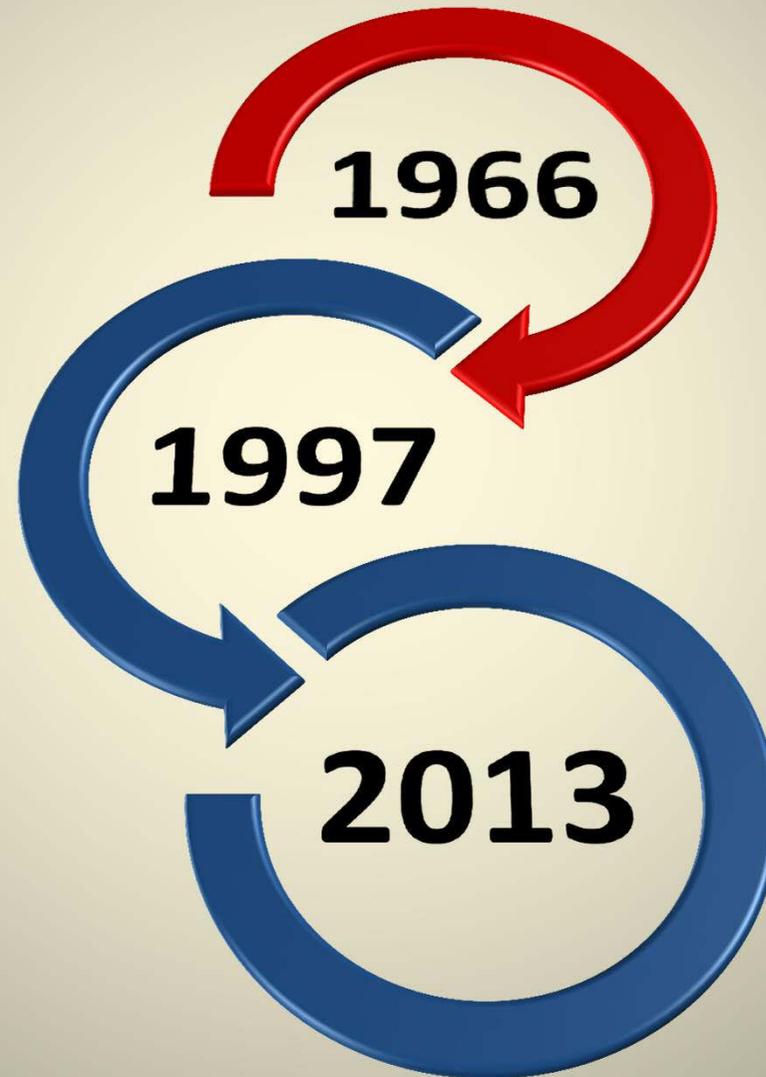
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



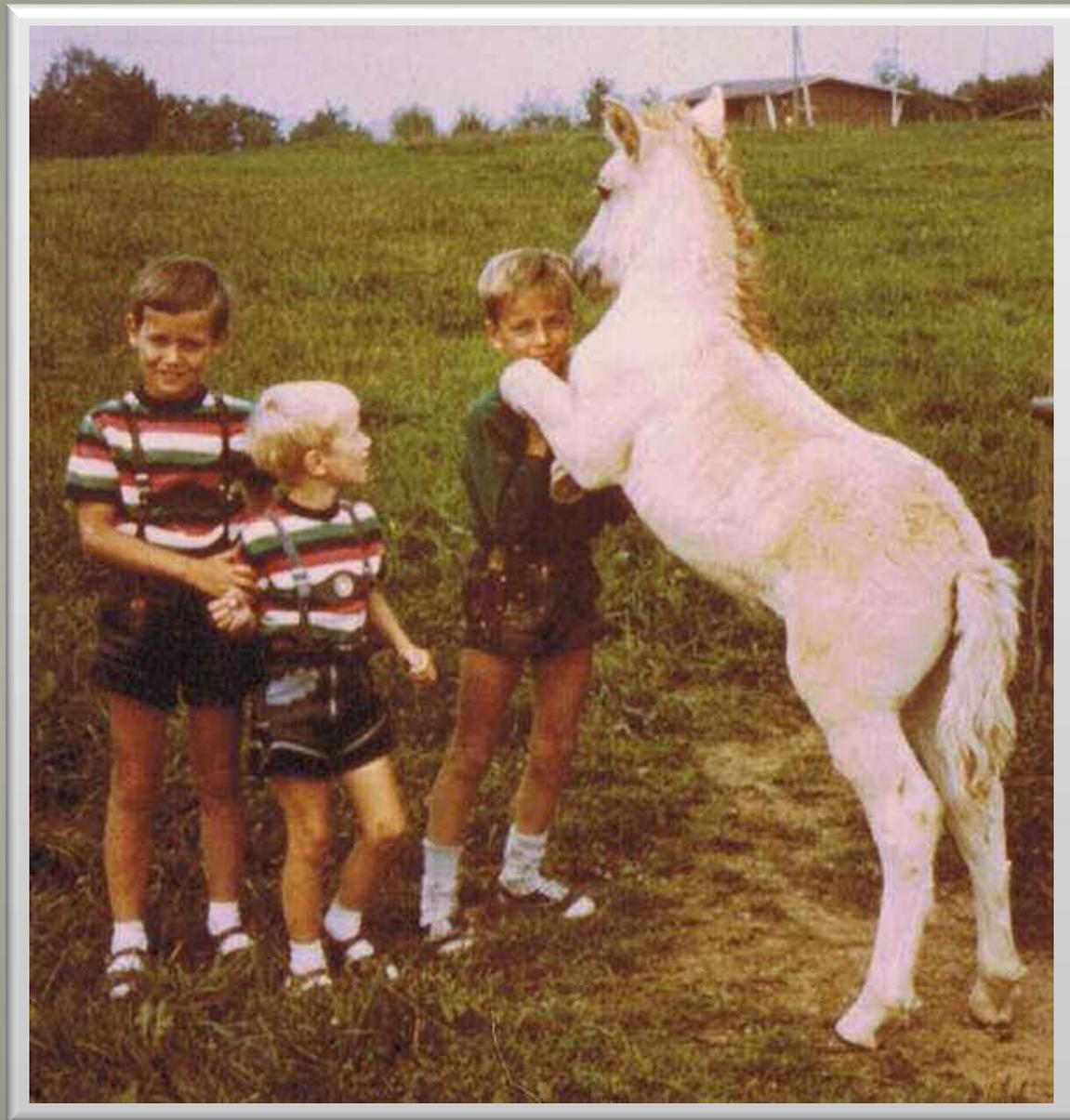
(Bild: M.C. Escher: Sich-selbst-zeichnende-Hände)

# Wie entsteht unsere Wirklichkeit?



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

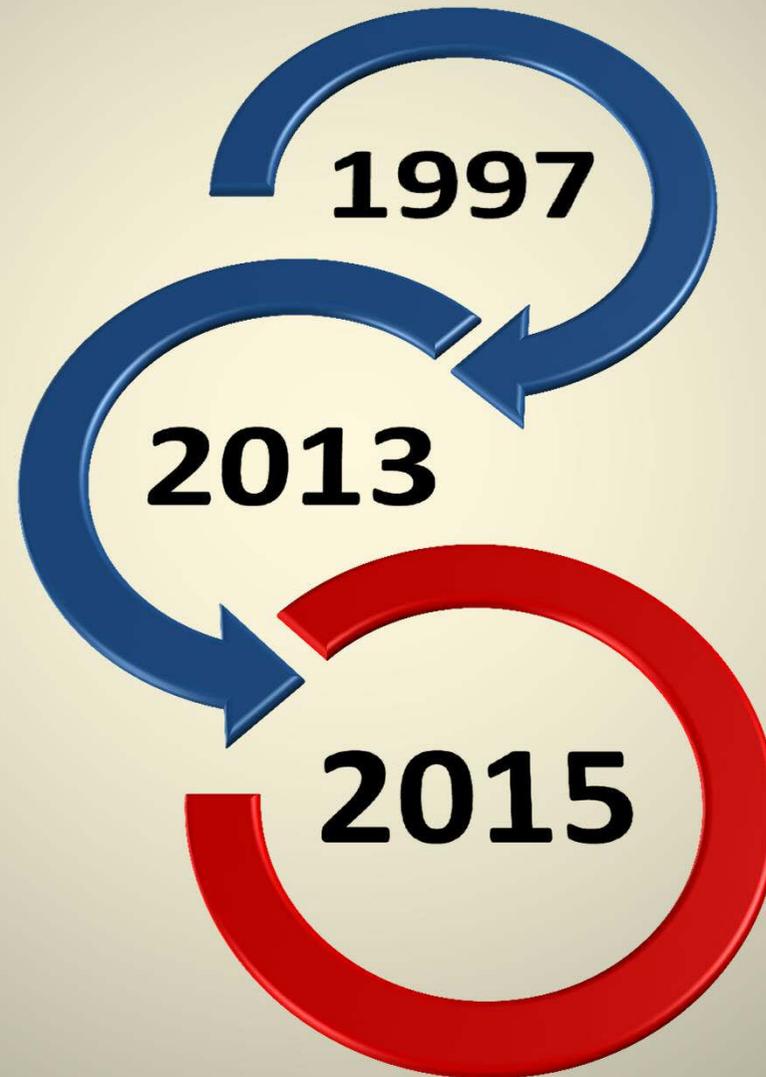
Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Denken ist die Zündung, Gefühle sind der Motor!

**DENKEN**

**FÜHLEN**

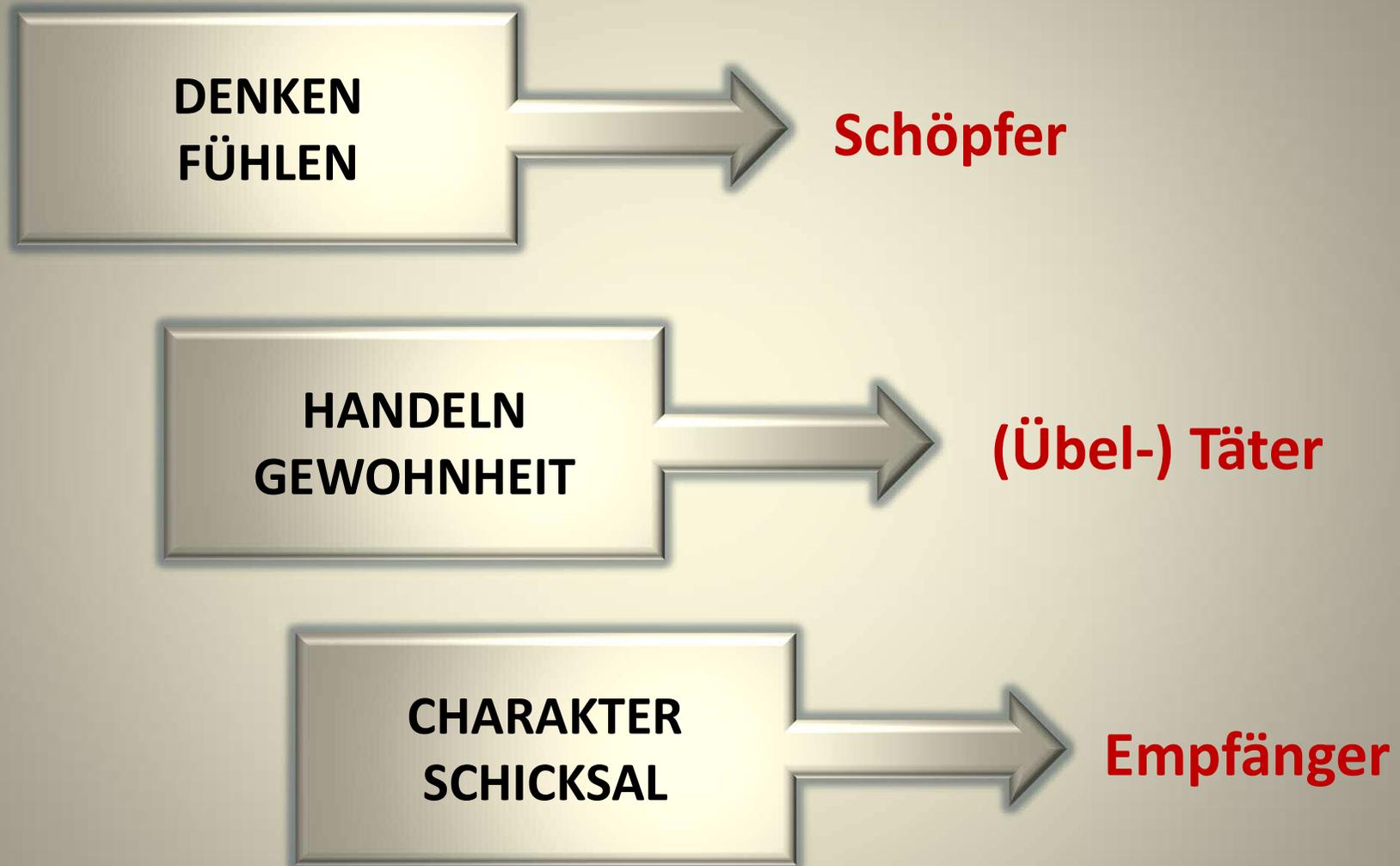
**HANDELN**

**GEWOHNHEIT**

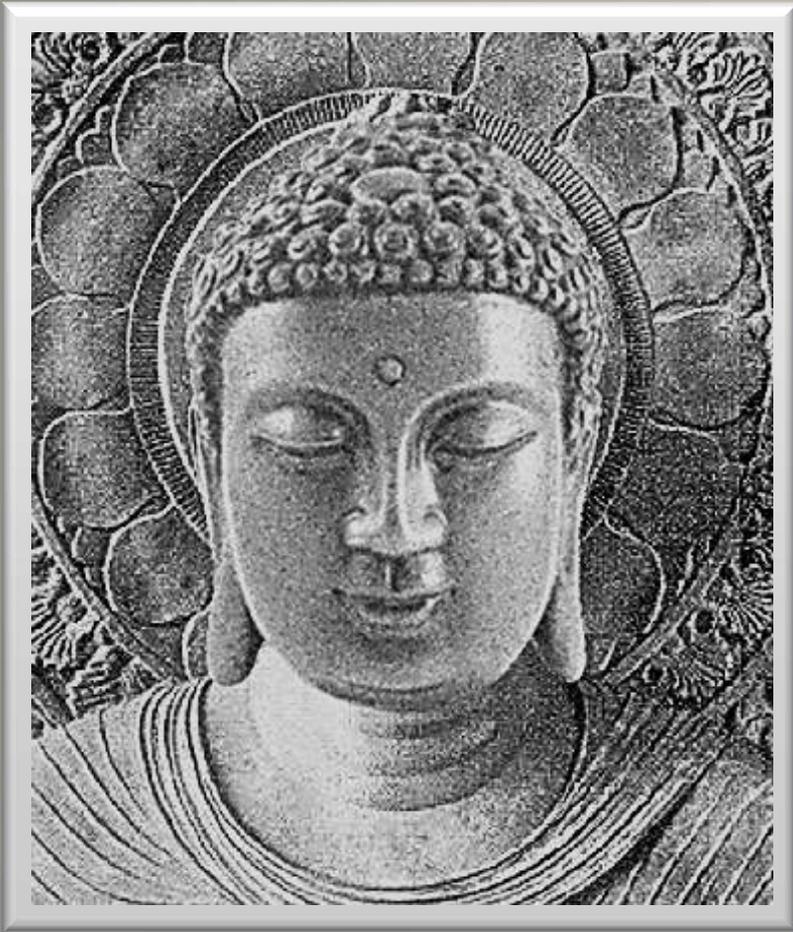
**CHARAKTER**

**SCHICKSAL**

Die Kaskade des Denkens läuft und läuft...



Die Kaskade des Denkens läuft und läuft...



Wir sind was wir denken.

Mit unseren Gedanken  
formen wir die Welt.

*Buddha*



Der Gedanke ist die eigentliche  
Großmacht, die die Welt beherrscht.

Er ist stärker als jede andere Kraft,  
wichtiger als alle Materie.

*R. W. Emerson*



Jeder Mensch, der auf seinem Hals einen Kopf spazieren trägt und diesen ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgt, besitzt eine extrem leistungsfähige Sende- und Empfangsstation.

**Was er damit macht,  
entscheidet jeder Mensch selbst.**





Was **denke** ich?

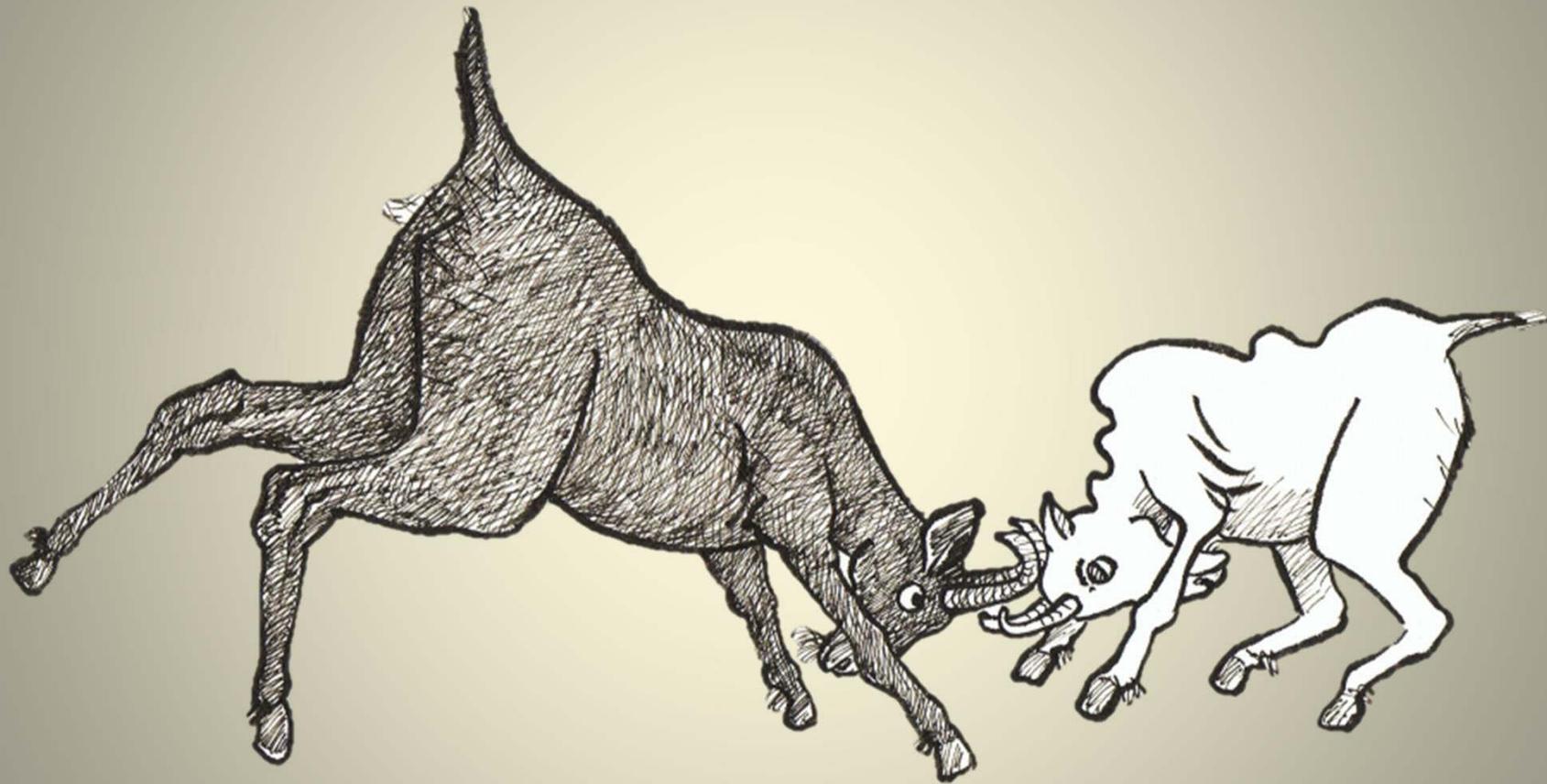
Was **sende** ich?

Was **empfange** ich?



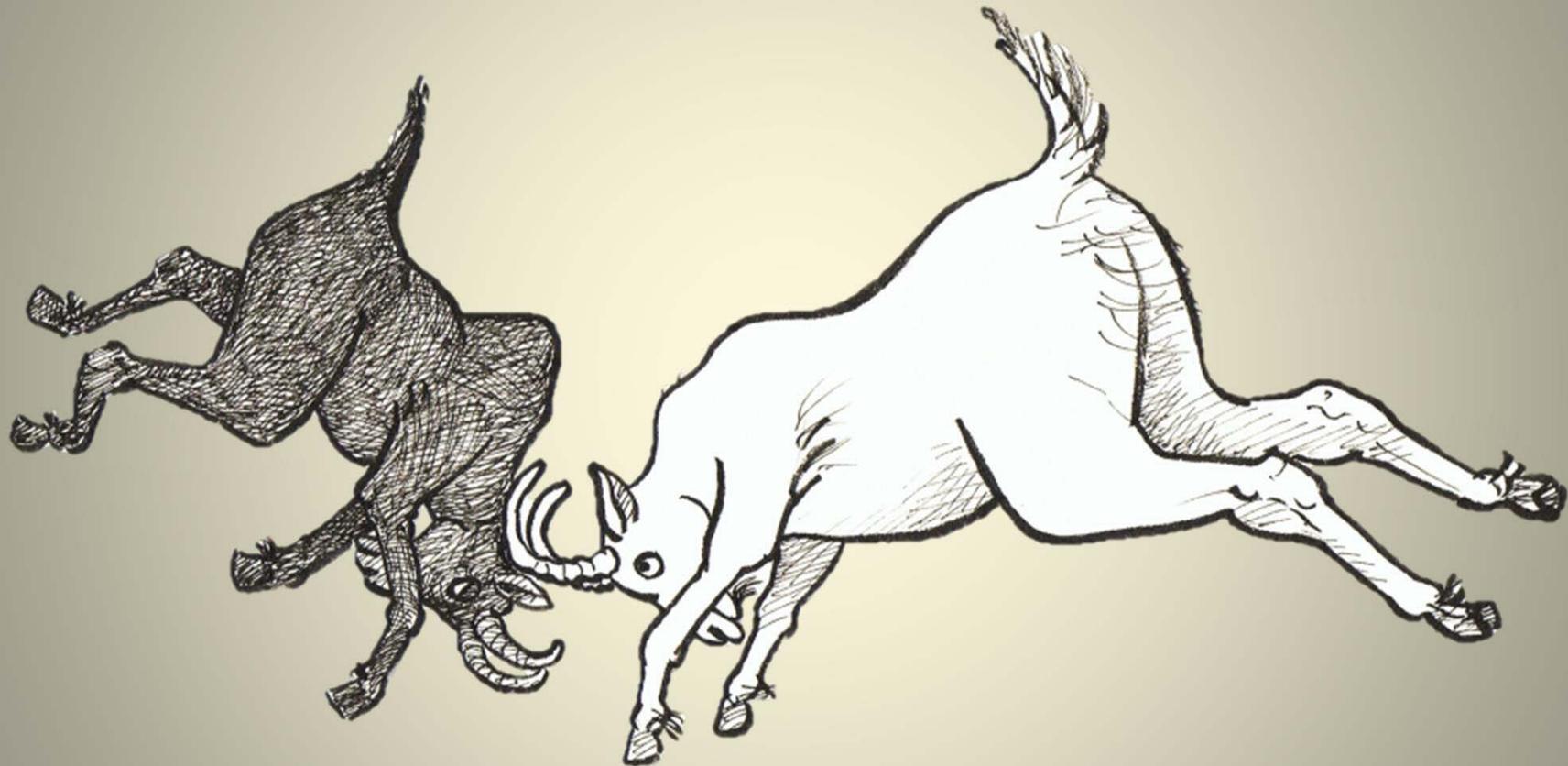
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



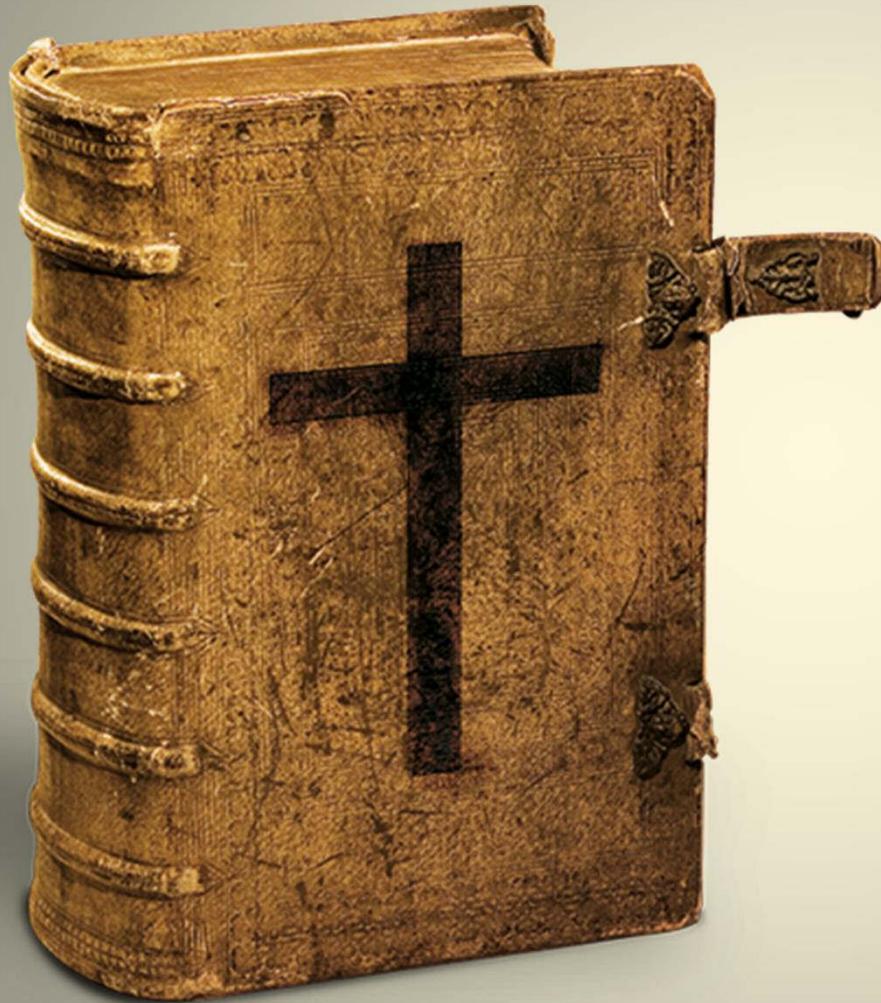
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Aber was ist,  
wenn es nicht so leicht klappt?



Das Himmelreich ist  
inwendig in euch.

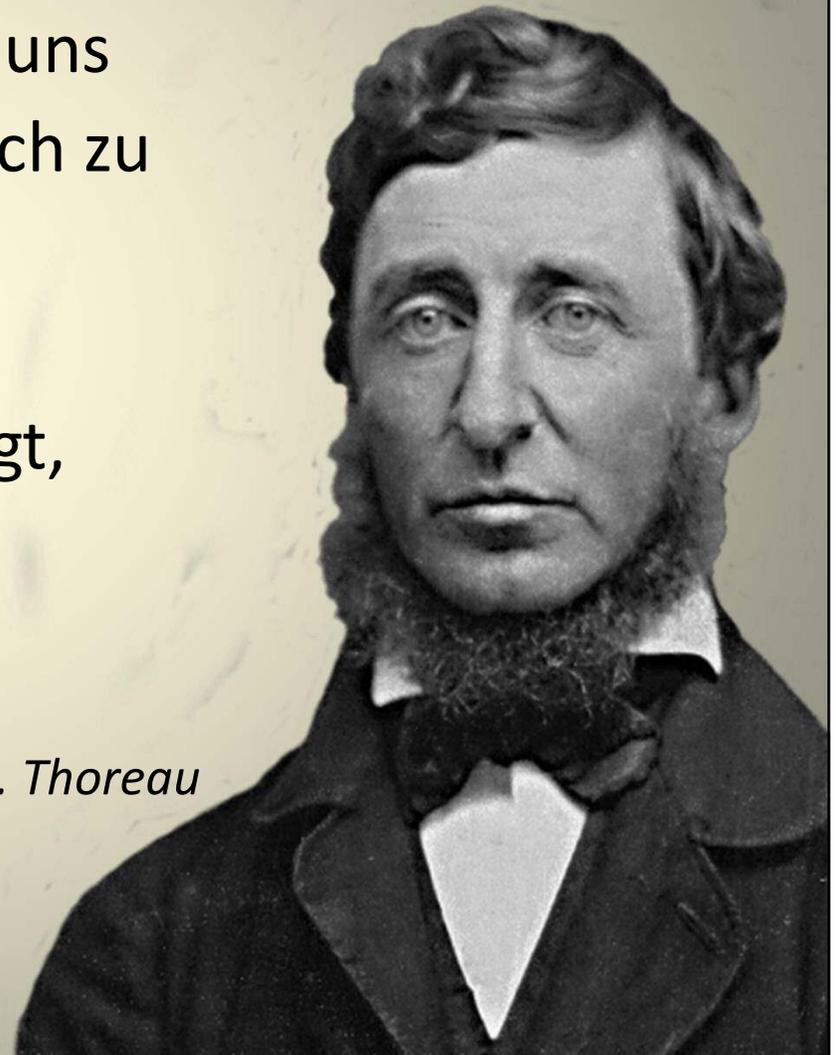
*Bibel*



Was vor uns liegt und was hinter uns  
liegt sind Kleinigkeiten im Vergleich zu  
dem, was in uns liegt.

Und wenn wir das, was in uns liegt,  
nach außen in die Welt tragen,  
geschehen Wunder.

*H. D. Thoreau*

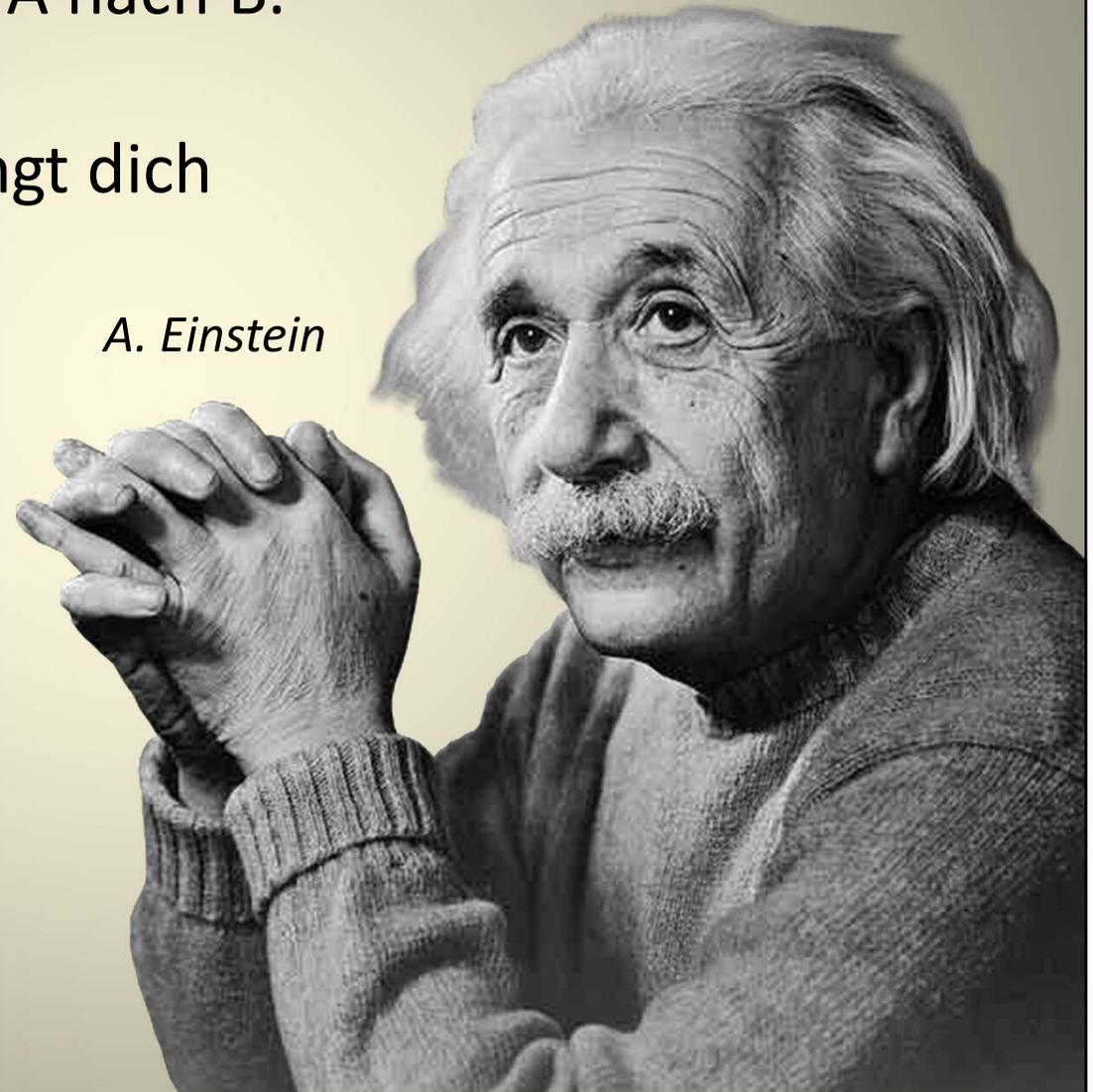




Die Logik bringt dich von A nach B.

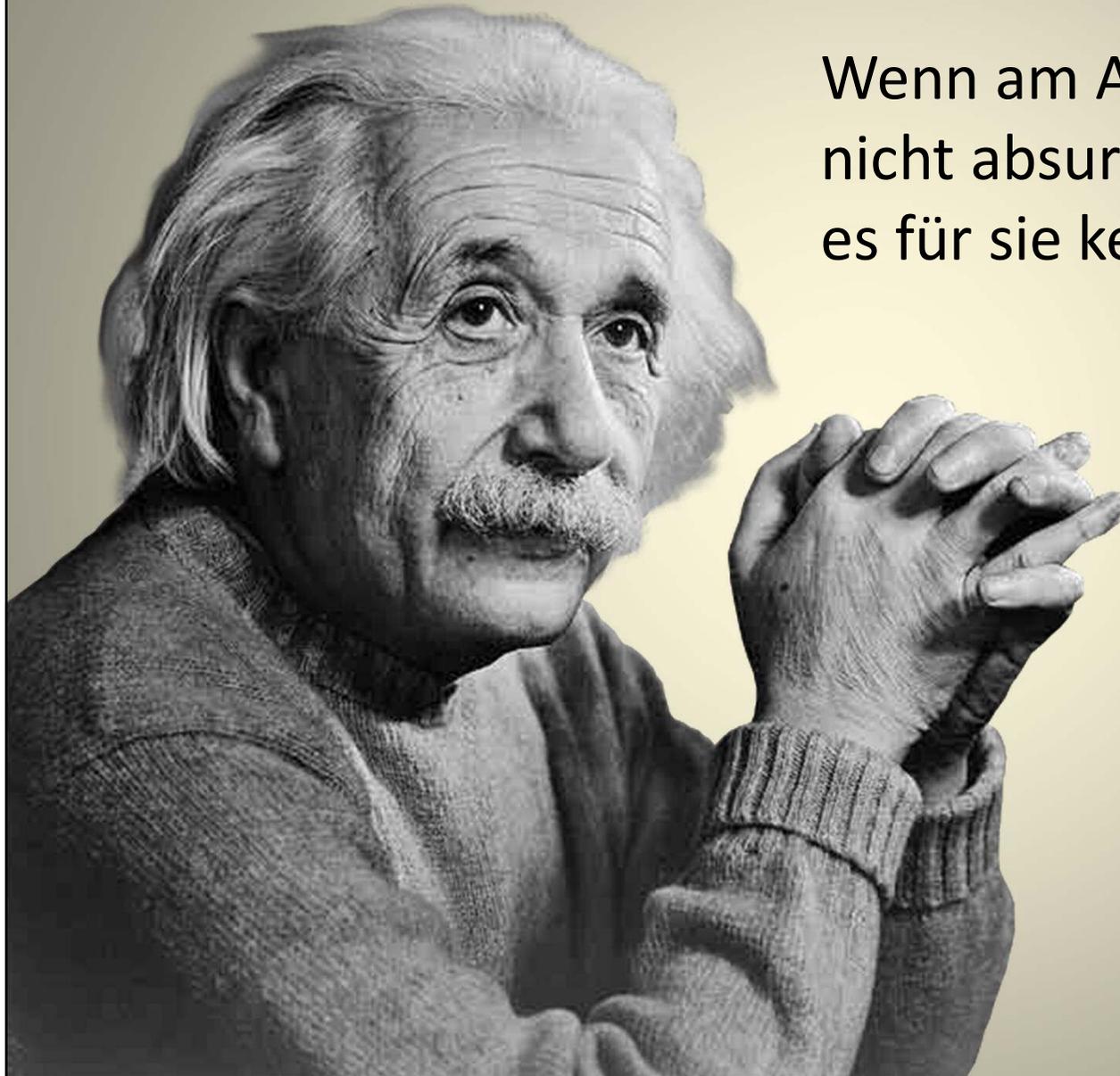
Die Vorstellungskraft bringt dich  
überall hin.

*A. Einstein*





# Trainieren Sie:



Wenn am Anfang eine Idee  
nicht absurd klingt, dann gibt  
es für sie keine Hoffnung.

*A. Einstein*



# Trainieren Sie:

## 1. Einheit

# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





## **Trainieren Sie:**

1. Einheit

**2. Umgang mit Polarität**

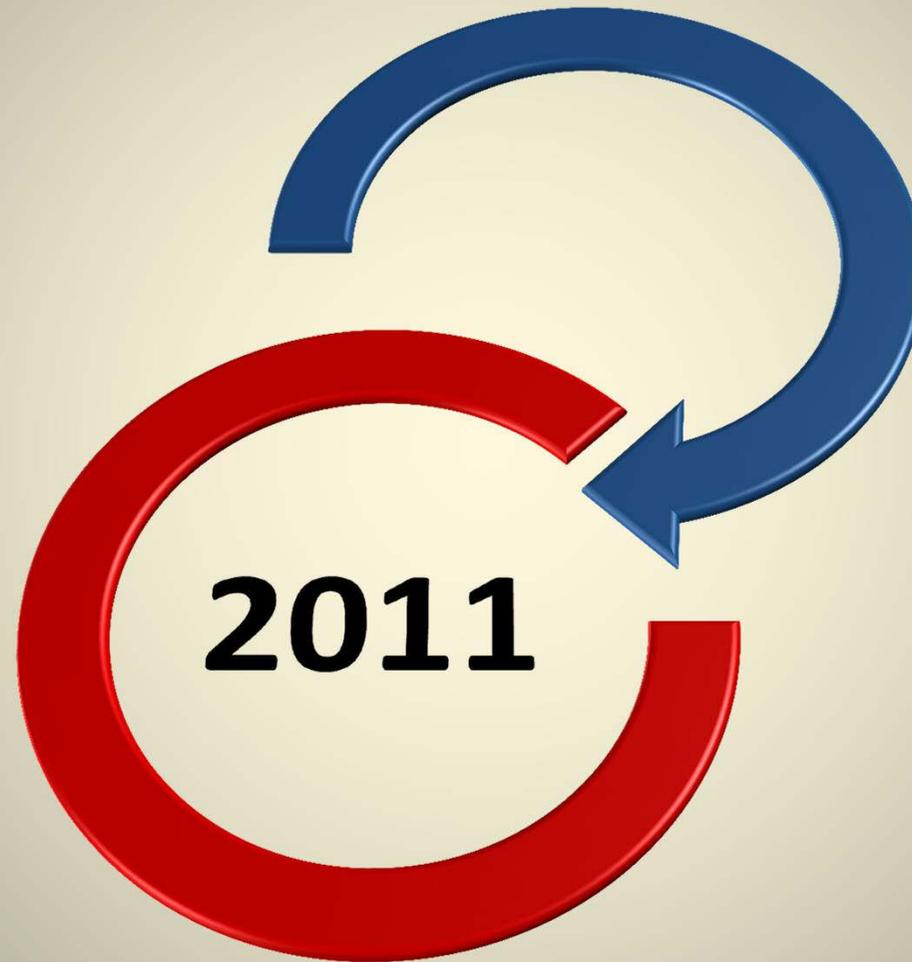
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Wahrnehmung folgt der Vorstellung.

Das, wohin ich meine Aufmerksamkeit  
lenke, das wächst.



# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





## **Trainieren Sie:**

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
- 3. Selbsterkenntnis**



Je bewusster ich in der Welt unterwegs bin, umso klarer wird mir, dass ich mir **überall selbst begegne**: meinen Ängsten, meinen Schuldzuweisungen, meiner Großzügigkeit, meiner Dankbarkeit, meiner Fröhlichkeit und Vielem mehr.

Also habe ich begonnen, **in mir** zu vergrößern, was mir **draußen** verstärkt begegnen soll.

Und siehe da, die Welt begegnet mir fröhlicher, großzügiger und dankbarer.

Das ist das Geheimnis meiner Welt.





Andere erkennen ist weise.

Sich selbst erkennen ist  
Erleuchtung.

*Lao-Tse*





## **Trainieren Sie:**

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
- 4. Vergebung**



Jemandem zu vergeben ist der handfeste Beweis für Ihre Absicht, **Ihr Leben jetzt zu leben**, während Sie es haben, und später tot zu sein, wenn Sie es sind.

Jemandem zu vergeben, heißt, dass Sie **jedweden Anspruch auf Rache für immer aufgeben**.

Vergeben ist nicht kompliziert; es ist einfach. Sie identifizieren einfach Ihren Groll und fragen sich: „**Bin ich bereit, in dieser Angelegenheit weiterhin meine Energie zu verschwenden?**“ Wenn die Antwort „**Nein**“ ist, dann ist es **hoffnungsvoll**.

# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





## **Vergebung heißt:**

„Die Tür öffnen um jemanden freizulassen und zu erkennen, dass du selbst es warst, der im Kerker saß.“

## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





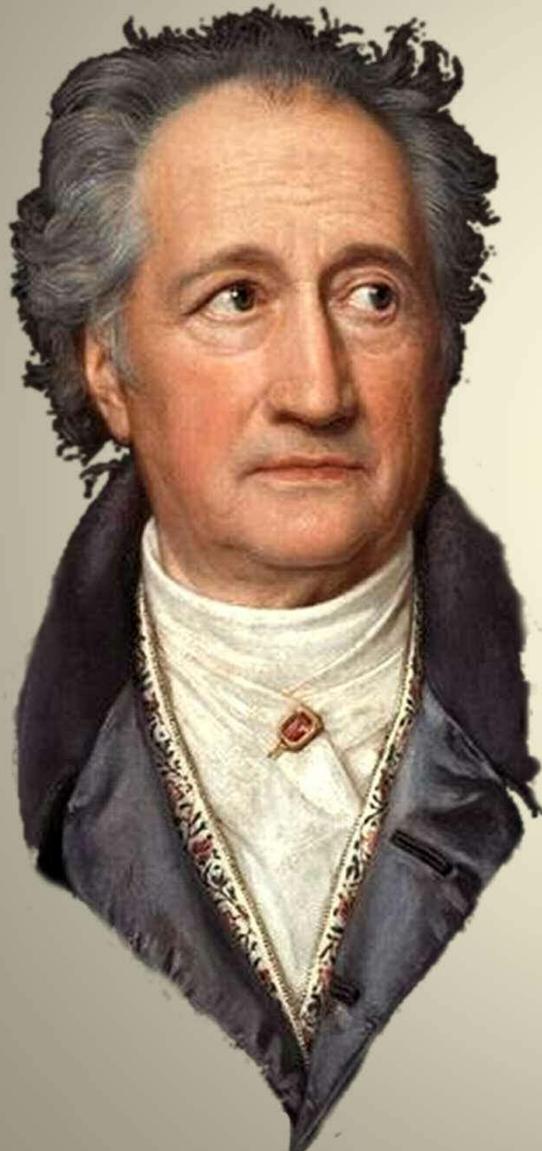
## **Trainieren Sie:**

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
- 5. Liebe**



## Liebe ich...

- **mich**, so wie ich bin?
- den **Menschen**, mit dem ich lebe?
- den **Ort** an dem ich wohne?
- die **Arbeit** die ich mache?



Wenn Gott mich anders  
gewollt hätte, dann hätte er  
mich anders gemacht.

J.W. Goethe



<b>Pflichtbewusstsein</b>	ohne Liebe macht	<b>verdrießlich.</b>
<b>Verantwortung</b>	ohne Liebe macht	<b>rücksichtslos.</b>
<b>Gerechtigkeit</b>	ohne Liebe macht	<b>hart.</b>
<b>Wahrhaftigkeit</b>	ohne Liebe macht	<b>kritiksüchtig.</b>
<b>Klugheit</b>	ohne Liebe macht	<b>betrügerisch.</b>
<b>Freundlichkeit</b>	ohne Liebe macht	<b>heuchlerisch.</b>
<b>Ordnung</b>	ohne Liebe macht	<b>kleinlich.</b>
<b>Sachkenntnis</b>	ohne Liebe macht	<b>rechthaberisch.</b>
<b>Macht</b>	ohne Liebe macht	<b>grausam.</b>
<b>Ehre</b>	ohne Liebe macht	<b>hochmütig.</b>
<b>Besitz</b>	ohne Liebe macht	<b>geizig.</b>
<b>Glaube</b>	ohne Liebe macht	<b>fanatisch.</b>

*Lao-Tse*



## **Trainieren Sie:**

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
5. Liebe
- 6. Vertrauen**



## **Trainieren Sie:**

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
5. Liebe
6. Vertrauen
- 7. Dankbarkeit**



# Begegnen Sie:



# Begegnen Sie:

## 1. Ihren Eltern



## Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
- 2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft**



## Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
- 3. Ihrer Sexualität**



## Buchempfehlung:





## Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
- 4. Ihrer Gesundheit**

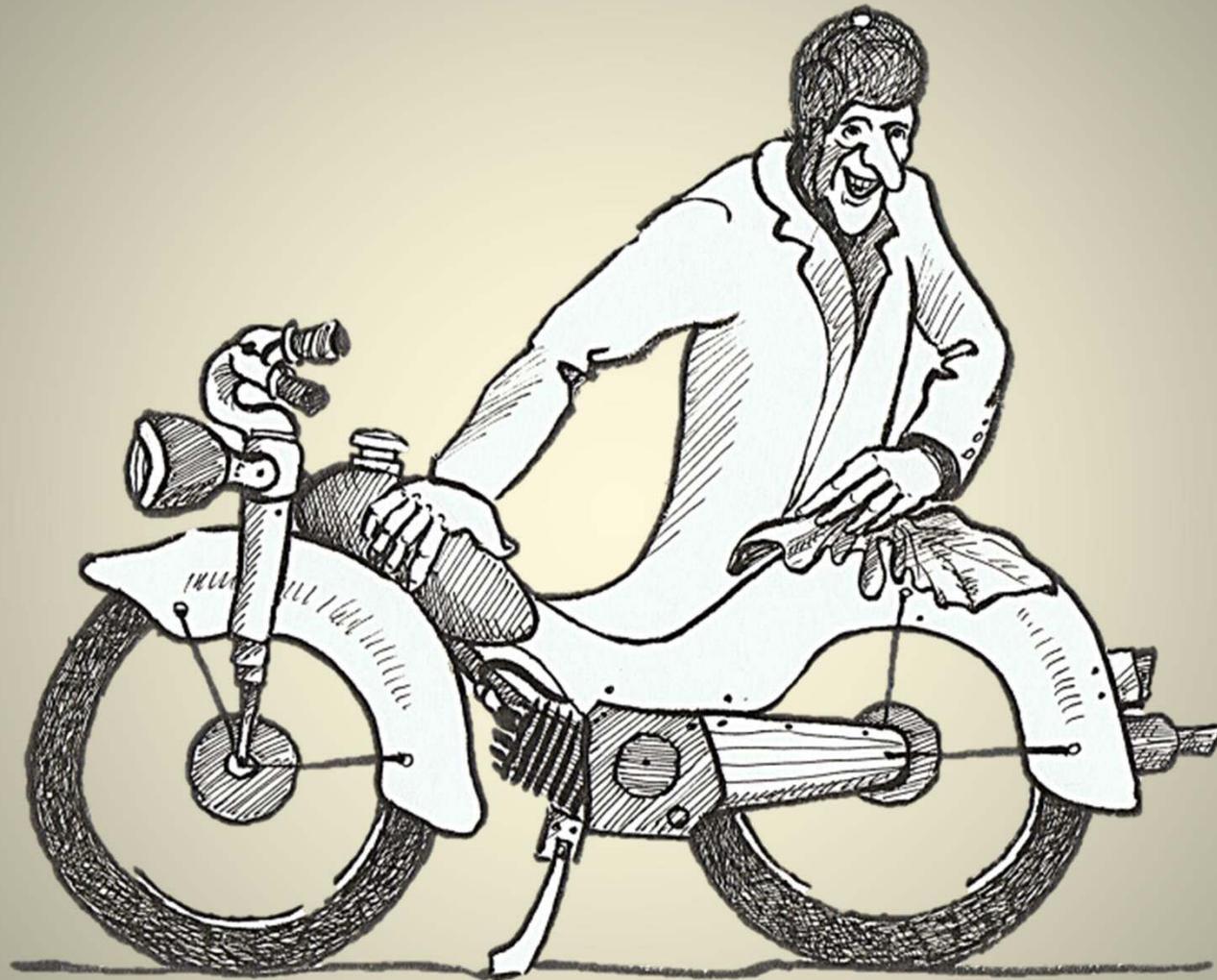
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



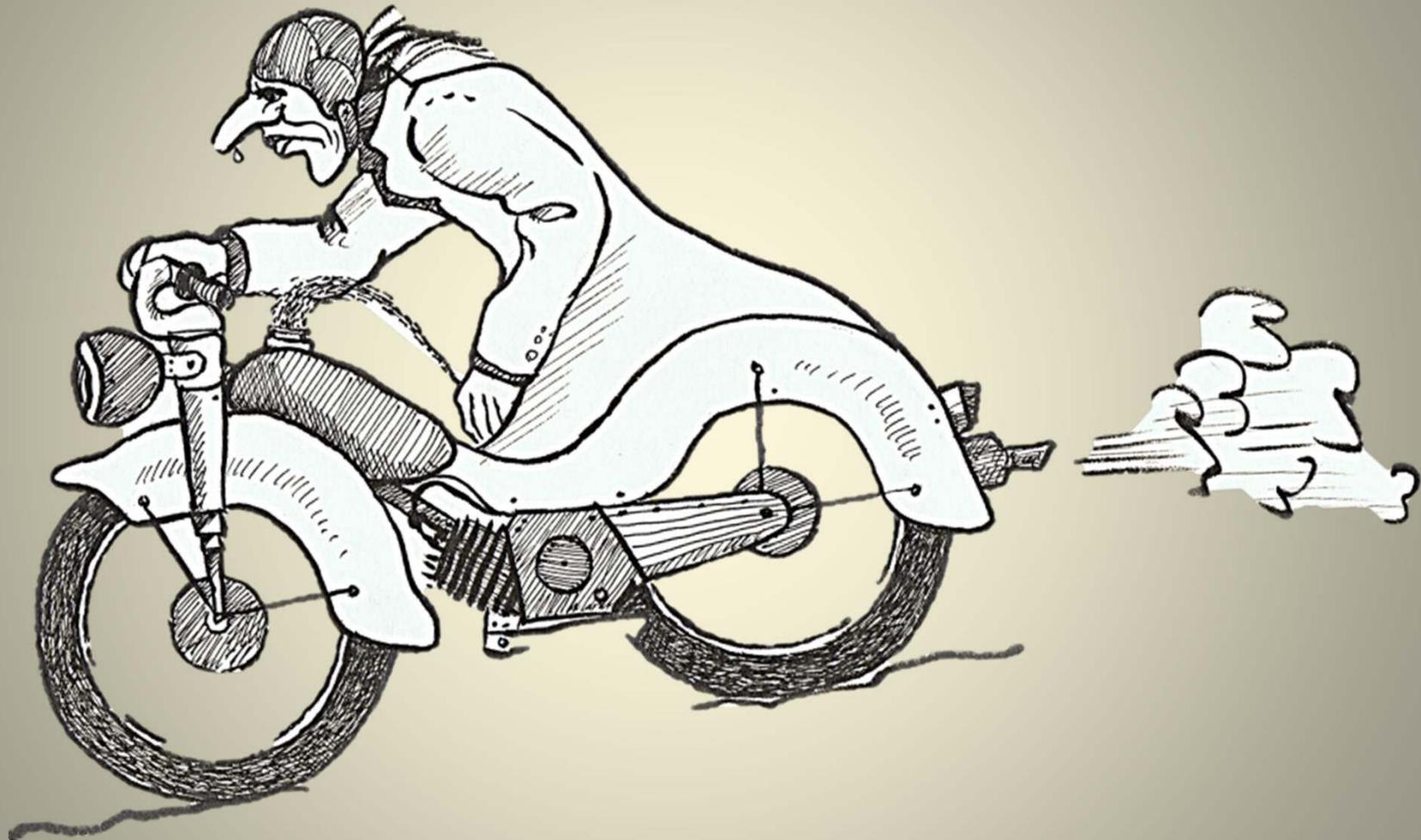
## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



## Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





## **Begegnen Sie:**

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
- 5. Ihrem Beruf**



## **Begegnen Sie:**

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
5. Ihrem Beruf
- 6. Ihrem Verhältnis zum Geld**



## **Begegnen Sie:**

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
5. Ihrem Beruf
6. Ihrem Verhältnis zum Geld
- 7. Ihrem Glauben**



Wenn ein Mensch etwas vollbringt, das alle in Erstaunen versetzt, dann sagt man es ist wunderbar.

Aber wenn wir den Wechsel von Tag und Nacht beobachten, die Sonne, den Mond und die Sterne am Himmel, und die Abfolge der Jahreszeiten auf der Erde verfolgen, die die Früchte reifen lässt, dann muss jedem klar werden, dass dies das Werk eines Wesens ist, das größer ist als der Mensch.

*Chased-by-Bears  
Santee-Yanktonai Sioux*





Schreiben Sie sich ein  
eigenes **Drehbuch!**



Was werden Sie feststellen ?

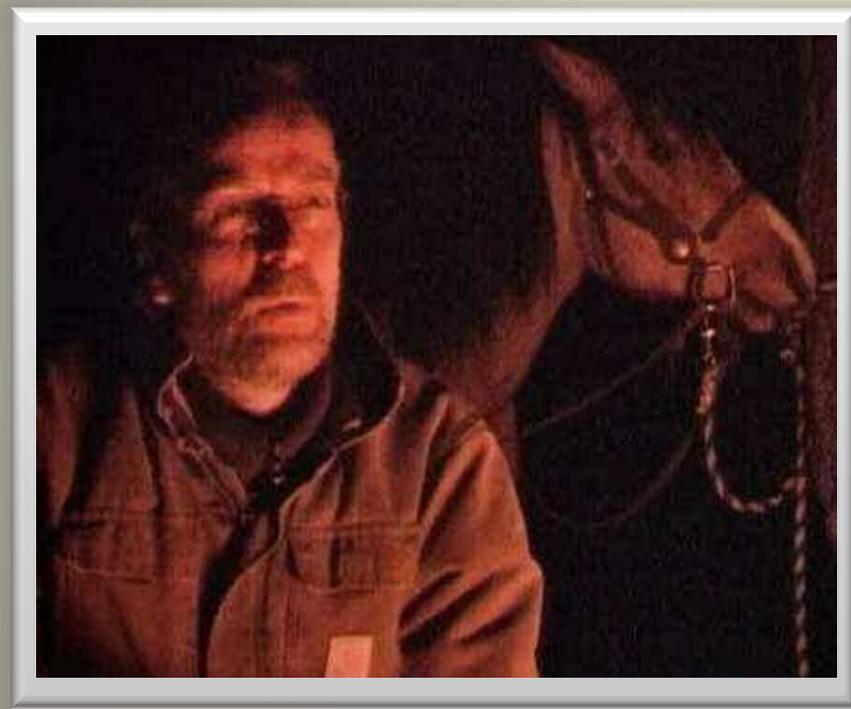
# Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg

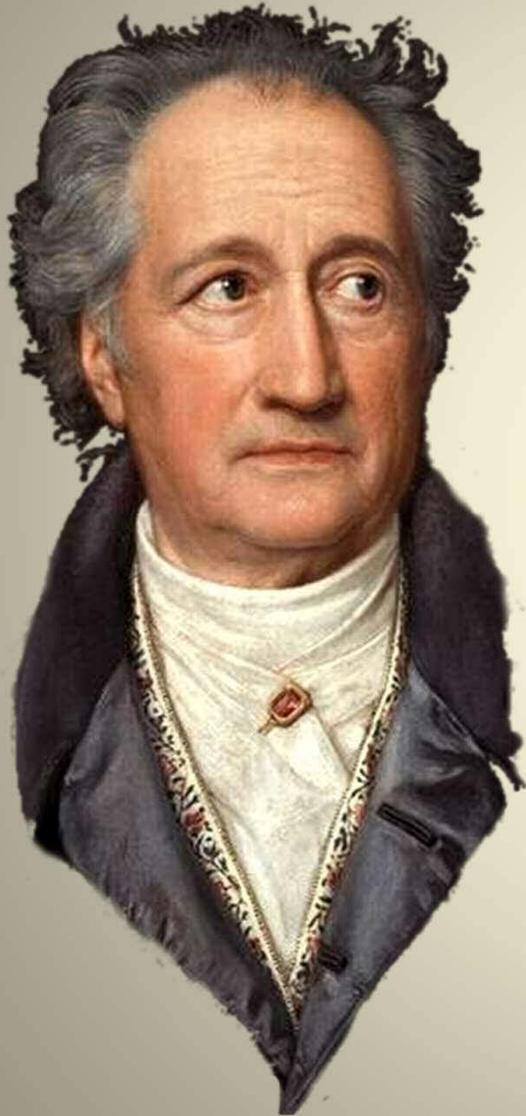




## Wie entsteht...



- Erfolg,
- Lebensfreude,
- Glück,
- Innerer Friede,
- Leichtigkeit?



Freudig war, vor vielen Jahren,  
eifrig so der Geist bestrebt,  
zu erforschen, zu erfahren,  
wie Natur im Schaffen lebt.

Und es ist das ewig Eine,  
das sich vielfach offenbart,  
klein das Große, groß das Kleine,  
alles nach der eignen Art.

Immer wechselnd, fest sich haltend;  
nah und fern und fern und nah;  
so gestaltend, umgestaltend-  
zum Erstaunen bin ich da.