



Wissen und Werte

„Schöpferkraft“



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Wissen und Werte

„Schöpferkraft“



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Pferdeflüstern für Manager



Mitarbeiterführung tierisch einfach

Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



„Schöpferkraft“

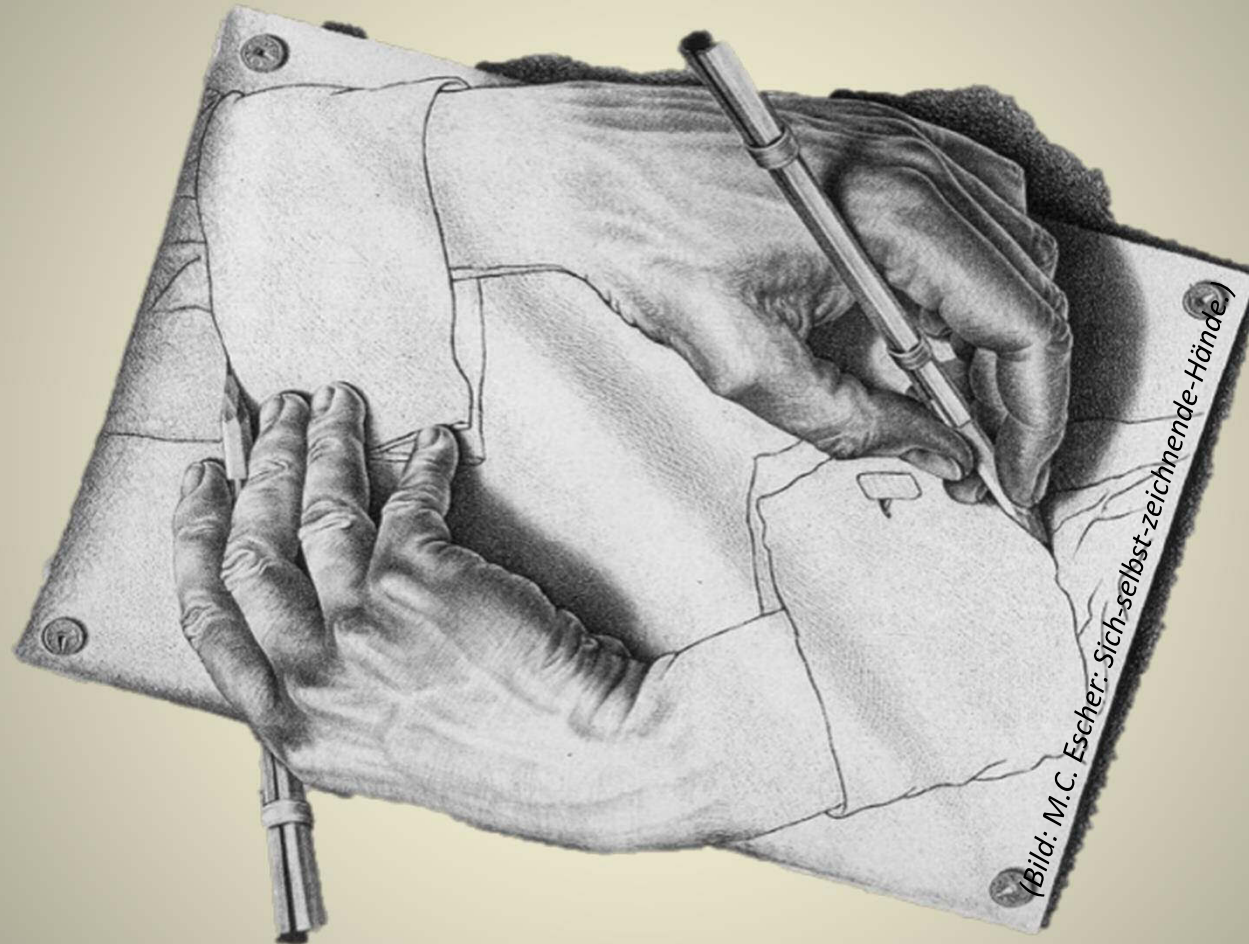
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg

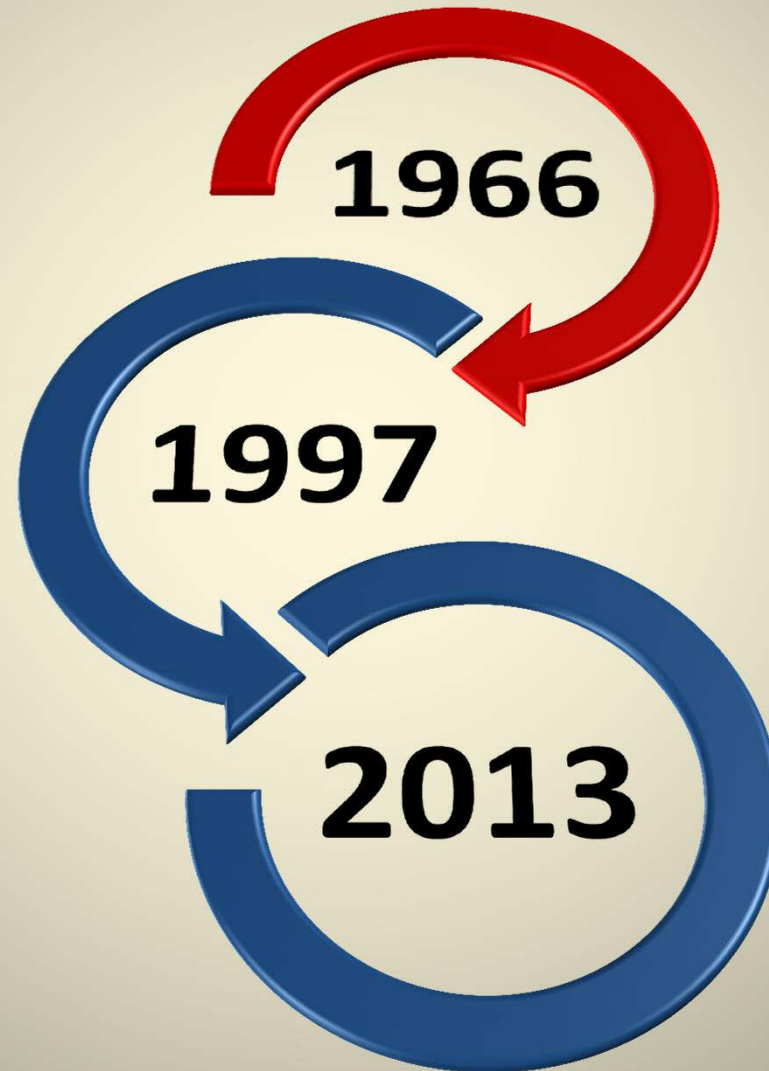


Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg

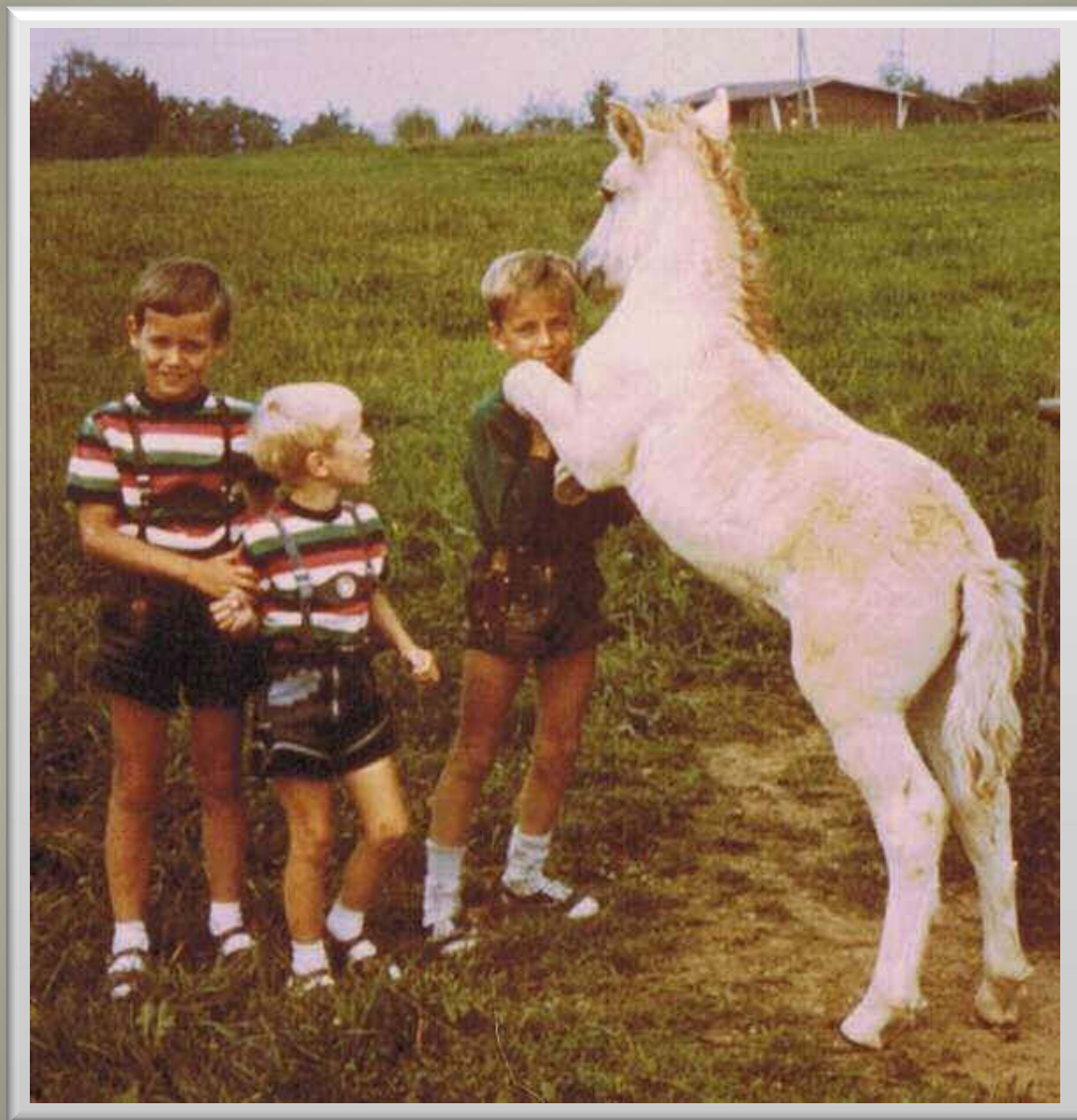


Wie entsteht unsere Wirklichkeit?



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

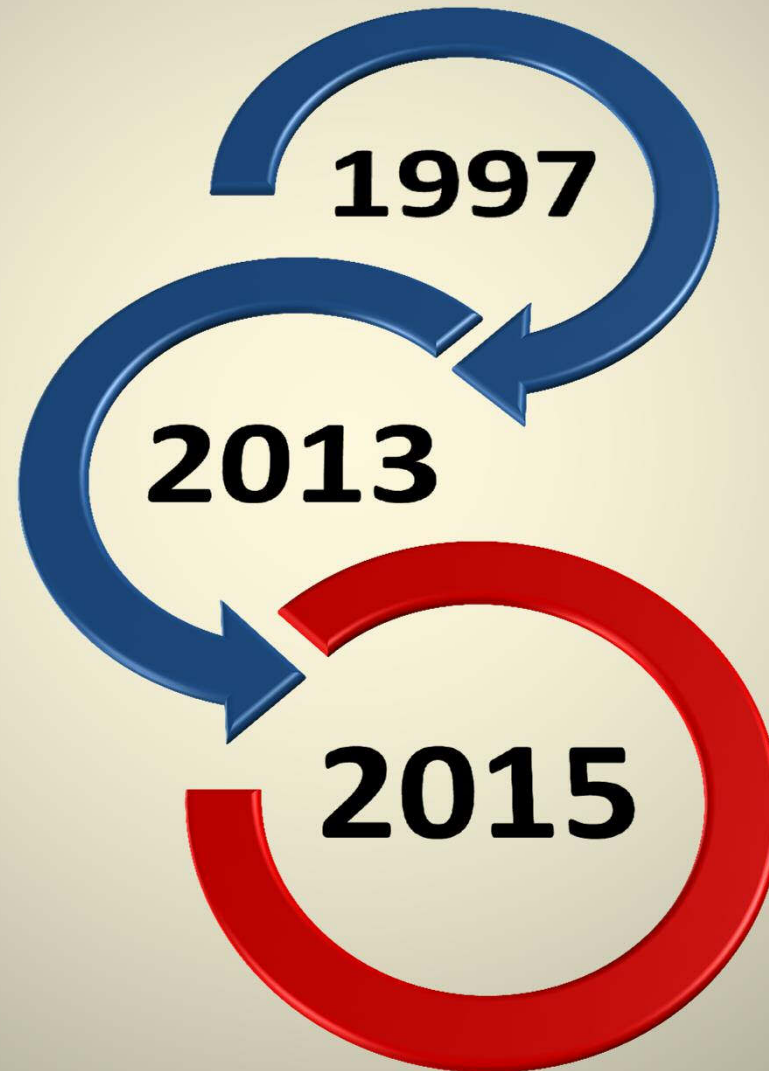
Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Denken ist die Zündung, Gefühle sind der Motor!

DENKEN

FÜHLEN

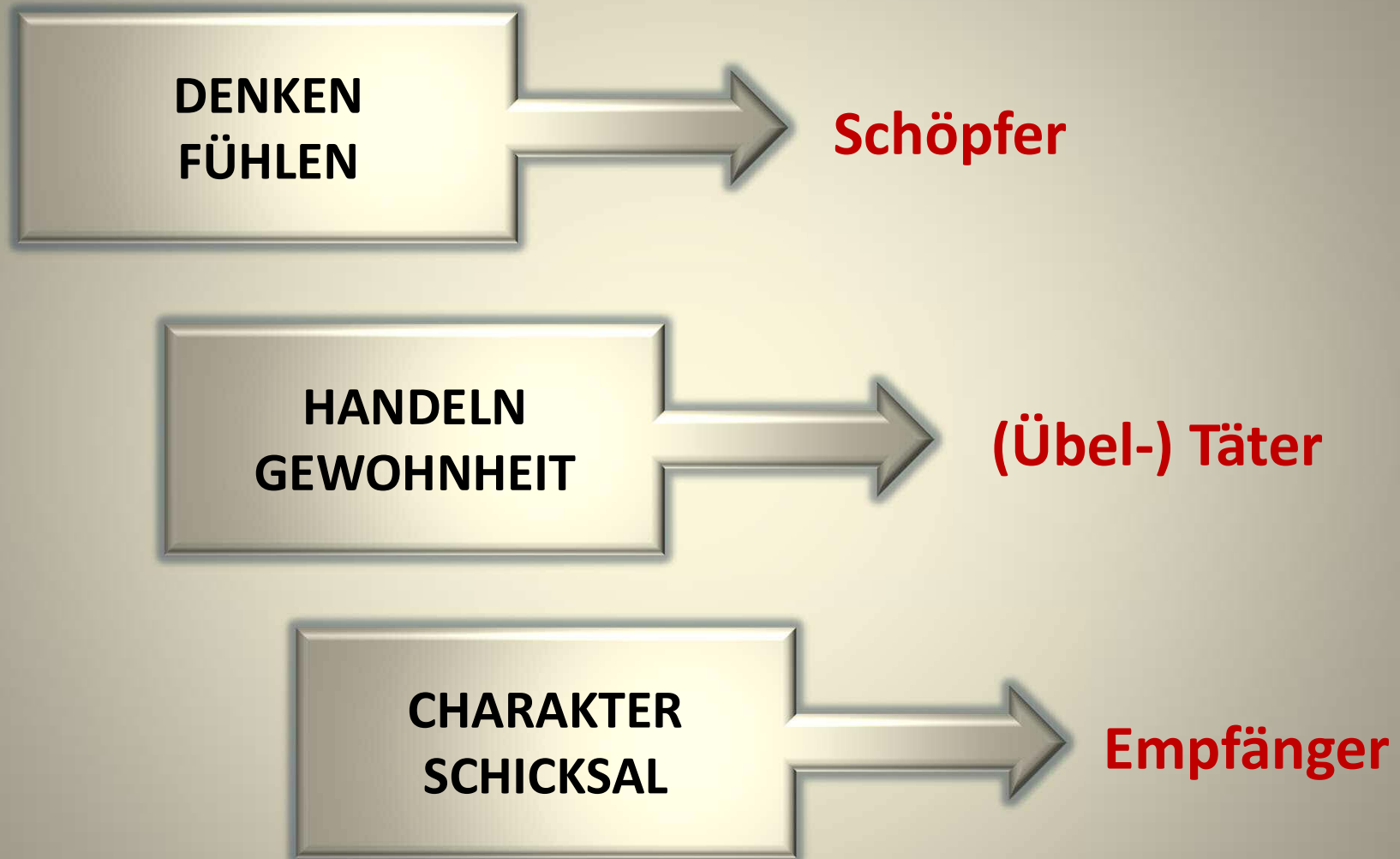
HANDELN

GEWOHNHEIT

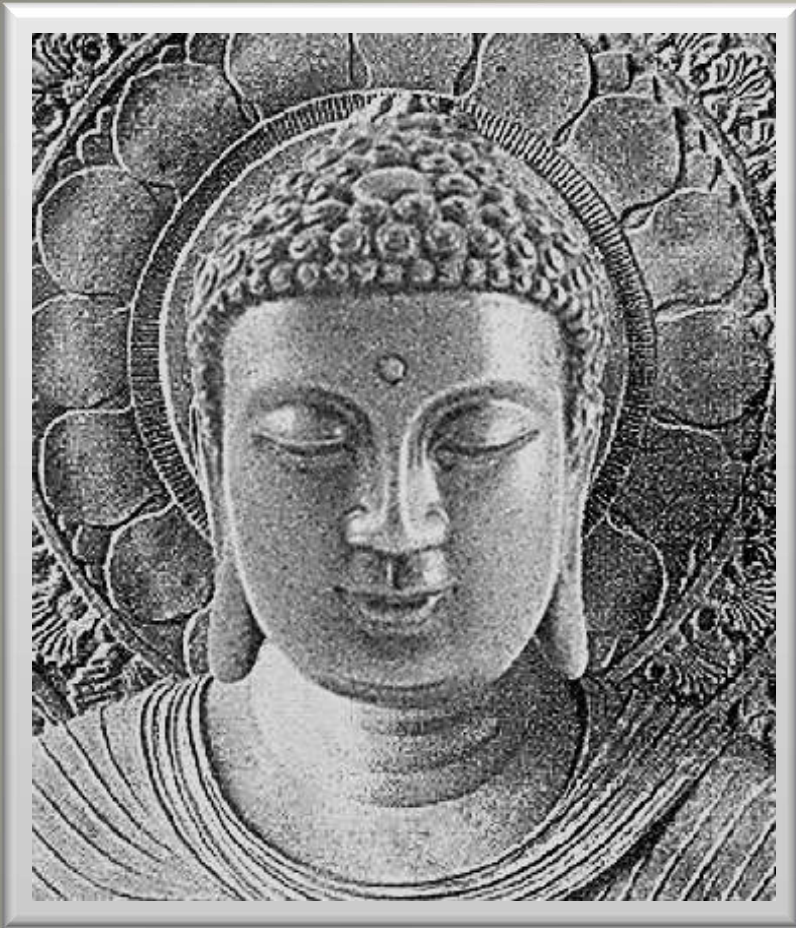
CHARAKTER

SCHICKSAL

Die Kaskade des Denkens läuft und läuft...



Die Kaskade des Denkens läuft und läuft...



Wir sind was wir denken.

Mit unseren Gedanken
formen wir die Welt.

Buddha



Der Gedanke ist die eigentliche
Großmacht, die die Welt beherrscht.

Er ist stärker als jede andere Kraft,
wichtiger als alle Materie.

R. W. Emerson



Jeder Mensch, der auf seinem Hals einen Kopf spazieren trägt und diesen ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgt, besitzt eine extrem leistungsfähige Sende- und Empfangsstation.

**Was er damit macht,
entscheidet jeder Mensch selbst.**





Was **denke** ich?

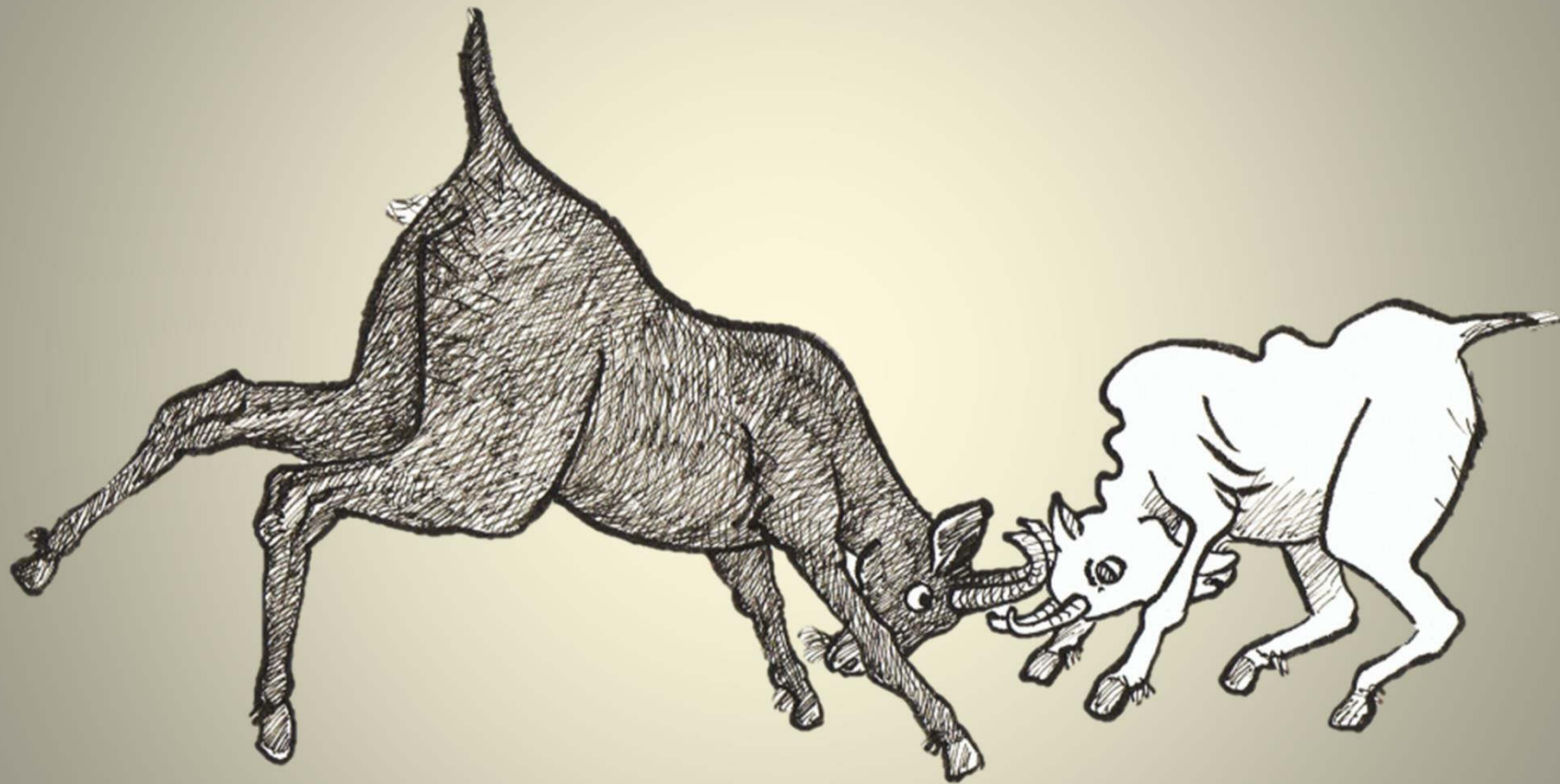
Was **sende** ich?

Was **empfange** ich?



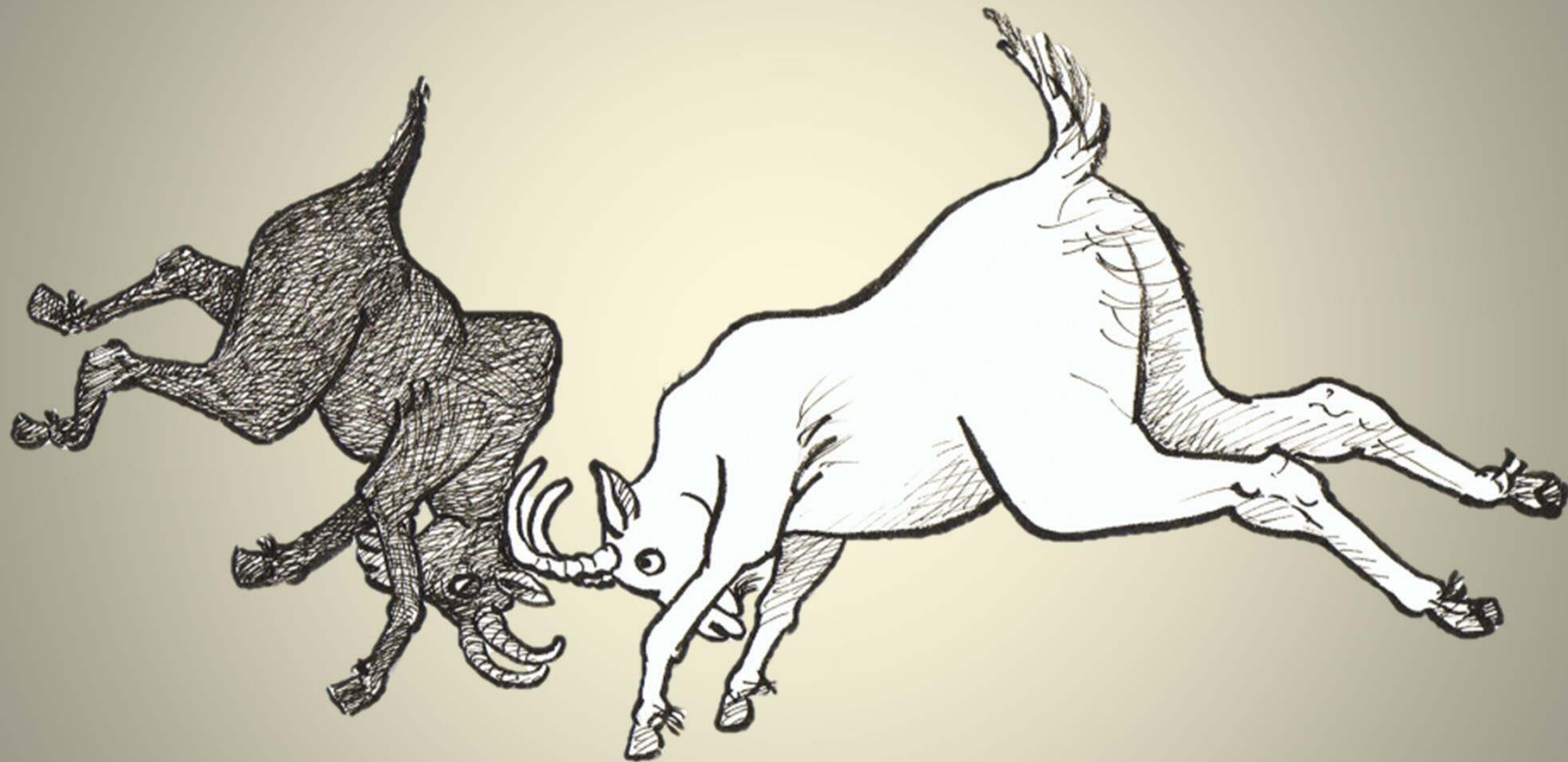
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



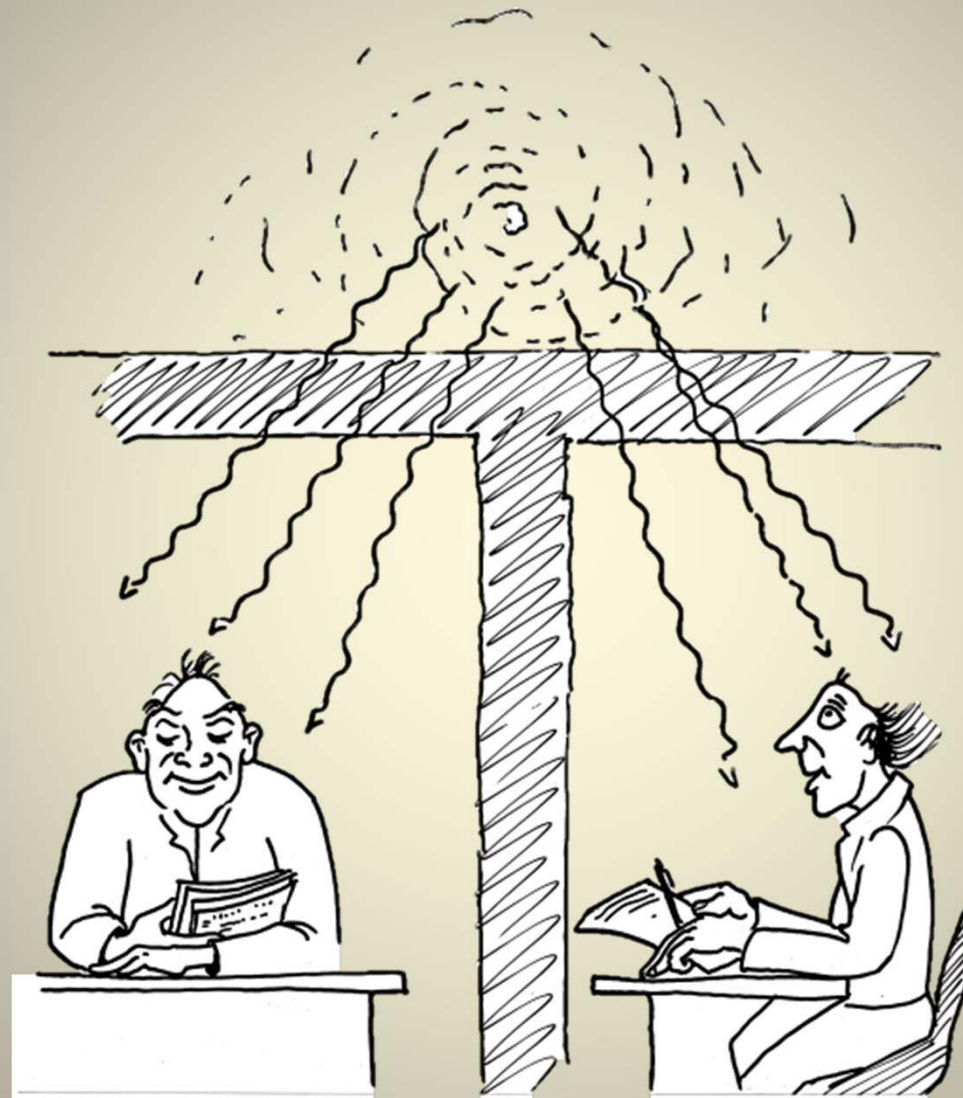
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Aber was ist,
wenn es nicht so leicht klappt?



Das Himmelreich ist
inwendig in euch.

Bibel



Was vor uns liegt und was hinter uns
liegt sind Kleinigkeiten im Vergleich zu
dem, was in uns liegt.

Und wenn wir das, was in uns liegt,
nach außen in die Welt tragen,
geschehen Wunder.

H. D. Thoreau

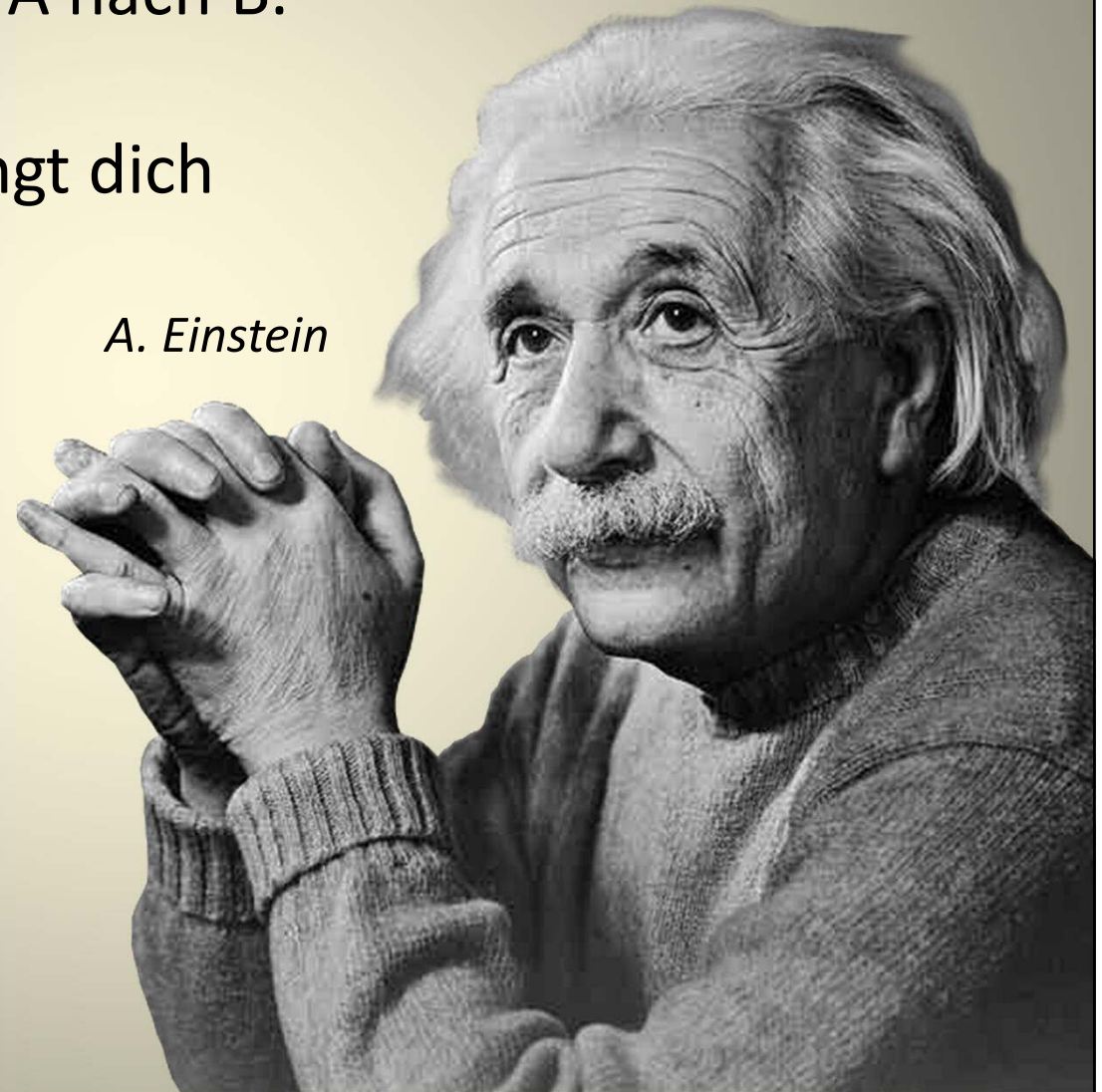




Die Logik bringt dich von A nach B.

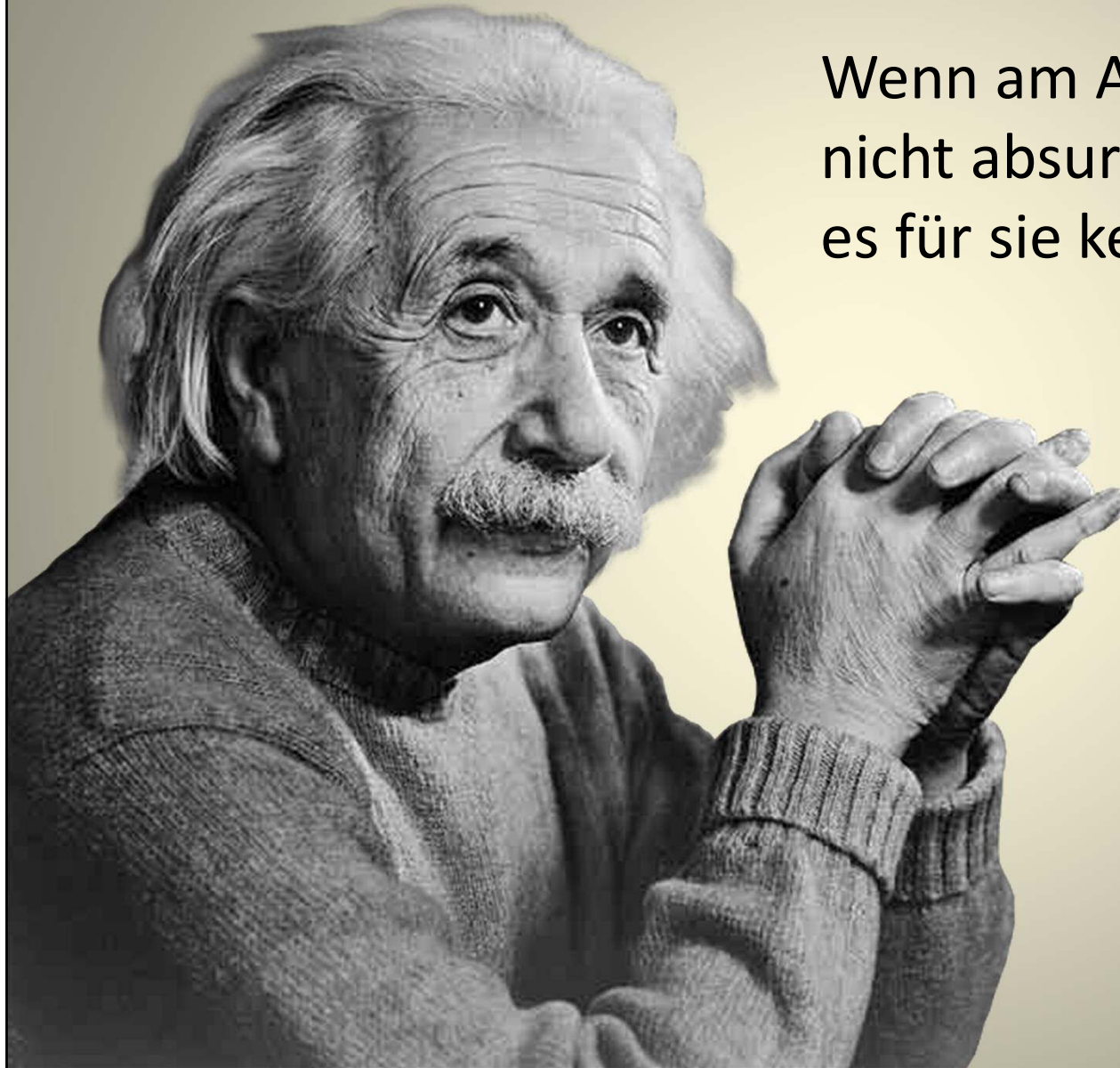
Die Vorstellungskraft bringt dich
überall hin.

A. Einstein





Trainieren Sie:



Wenn am Anfang eine Idee
nicht absurd klingt, dann gibt
es für sie keine Hoffnung.

A. Einstein



Trainieren Sie:

1. Einheit

Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Trainieren Sie:

1. Einheit

2. Umgang mit Polarität

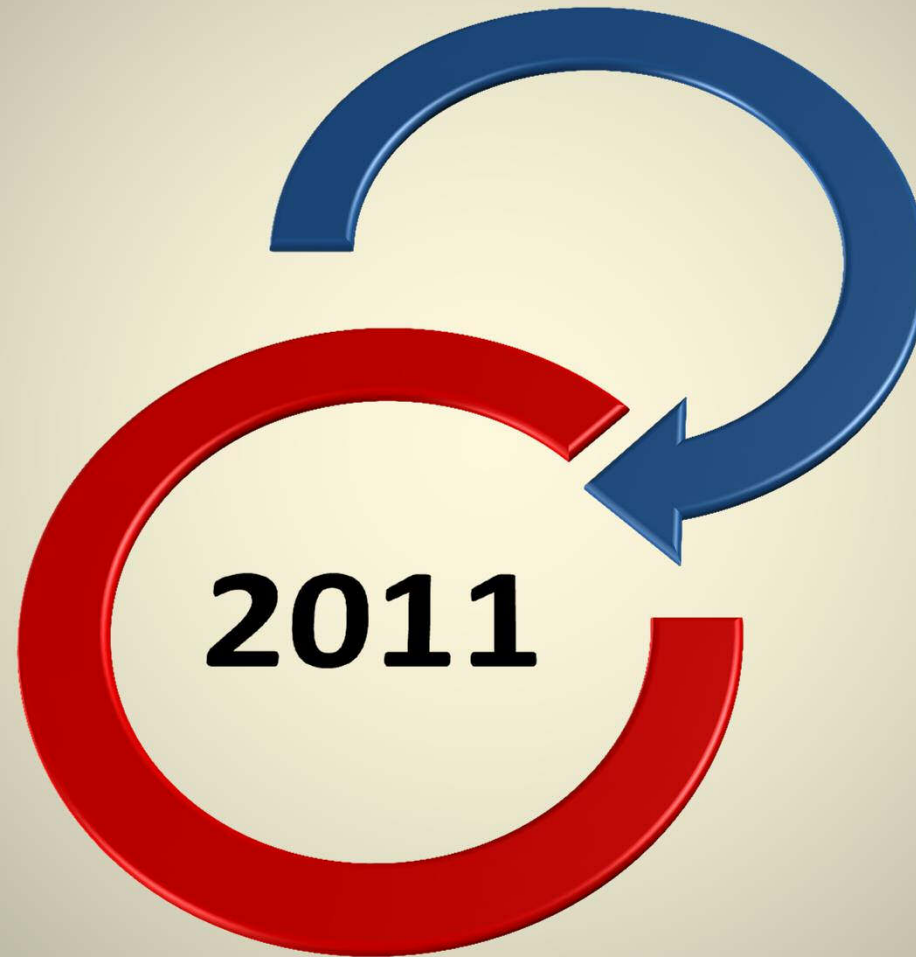
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Wahrnehmung folgt der Vorstellung.

Das, wohin ich meine Aufmerksamkeit
lenke, das wächst.



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Trainieren Sie:

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
- 3. Selbsterkenntnis**



Je bewusster ich in der Welt unterwegs bin, umso klarer wird mir, dass ich mir **überall selbst begegne**: meinen Ängsten, meinen Schuldzuweisungen, meiner Großzügigkeit, meiner Dankbarkeit, meiner Fröhlichkeit und Vielem mehr.

Also habe ich begonnen, **in mir** zu vergrößern, was mir **draußen** verstärkt begegnen soll.

Und siehe da, die Welt begegnet mir fröhlicher, großzügiger und dankbarer.

Das ist das Geheimnis meiner Welt.





Andere erkennen ist weise.

Sich selbst erkennen ist
Erleuchtung.

Lao-Tse





Trainieren Sie:

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
- 4. Vergebung**



Jemandem zu vergeben ist der handfeste Beweis für Ihre Absicht, **Ihr Leben jetzt zu leben**, während Sie es haben, und später tot zu sein, wenn Sie es sind.

Jemandem zu vergeben, heißt, dass Sie **jedweden Anspruch auf Rache für immer aufgeben**.

Vergeben ist nicht kompliziert; es ist einfach. Sie identifizieren einfach Ihren Groll und fragen sich: „**Bin ich bereit, in dieser Angelegenheit weiterhin meine Energie zu verschwenden?**“ Wenn die Antwort „**Nein**“ ist, dann ist es **hoffnungsvoll**.

Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Vergebung heißt:

„Die Tür öffnen um jemanden freizulassen und zu erkennen, dass du selbst es warst, der im Kerker saß.“

Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Trainieren Sie:

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
- 5. Liebe**



Liebe ich...

- **mich**, so wie ich bin?
- den **Menschen**, mit dem ich lebe?
- den **Ort** an dem ich wohne?
- die **Arbeit** die ich mache?



Wenn Gott mich anders
gewollt hätte, dann hätte er
mich anders gemacht.

J.W. Goethe



Pflichtbewusstsein	ohne Liebe macht	verdrießlich.
Verantwortung	ohne Liebe macht	rücksichtslos.
Gerechtigkeit	ohne Liebe macht	hart.
Wahrhaftigkeit	ohne Liebe macht	kritiksüchtig.
Klugheit	ohne Liebe macht	betrügerisch.
Freundlichkeit	ohne Liebe macht	heuchlerisch.
Ordnung	ohne Liebe macht	kleinlich.
Sachkenntnis	ohne Liebe macht	rechthaberisch.
Macht	ohne Liebe macht	grausam.
Ehre	ohne Liebe macht	hochmütig.
Besitz	ohne Liebe macht	geizig.
Glaube	ohne Liebe macht	fanatisch.

Lao-Tse



Trainieren Sie:

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
5. Liebe
- 6. Vertrauen**



Trainieren Sie:

1. Einheit
2. Umgang mit Polarität
3. Selbsterkenntnis
4. Vergebung
5. Liebe
6. Vertrauen
- 7. Dankbarkeit**



Begegnen Sie:



Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern



Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
- 2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft**



Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
- 3. Ihrer Sexualität**



Buchempfehlung:





Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
- 4. Ihrer Gesundheit**

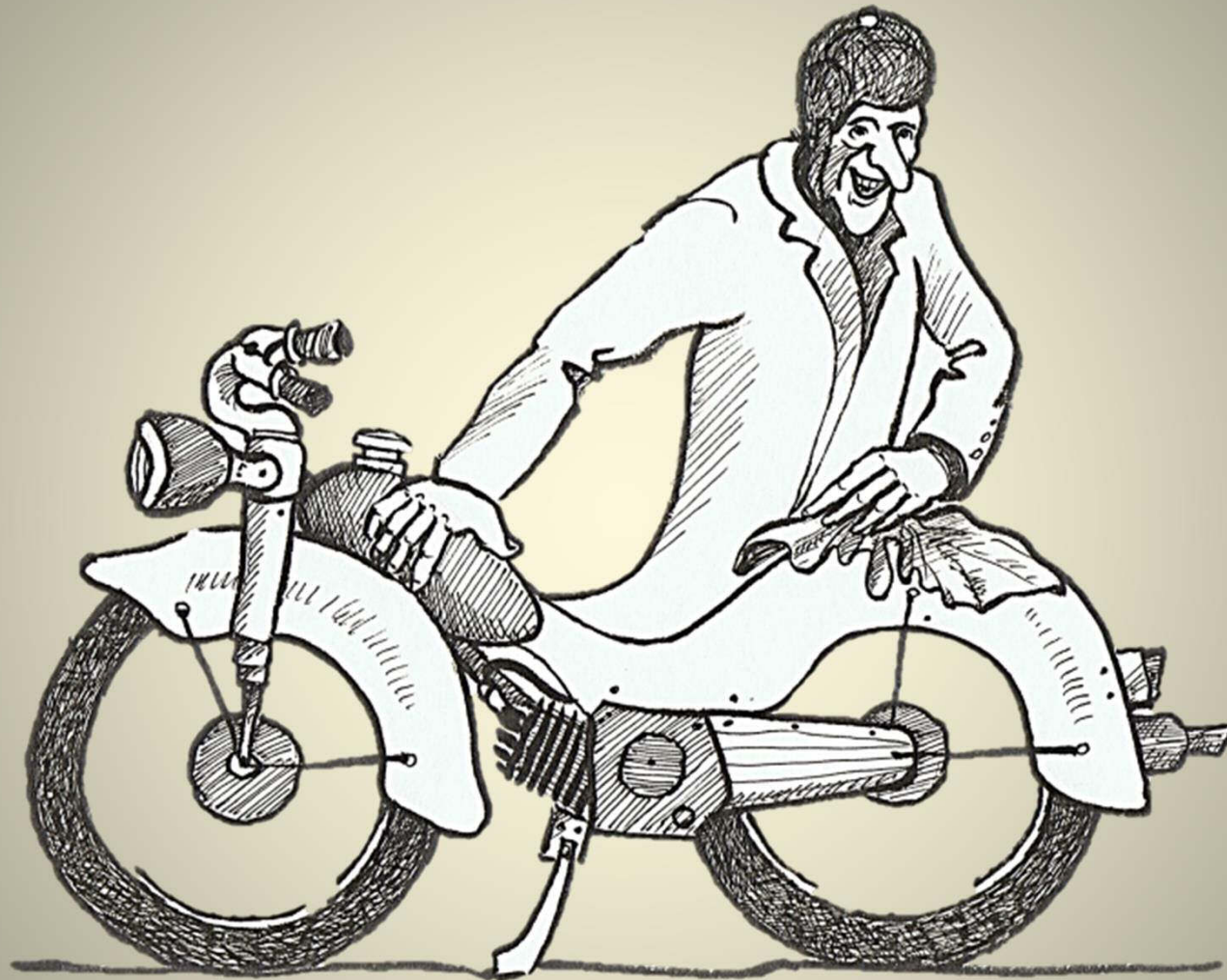
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



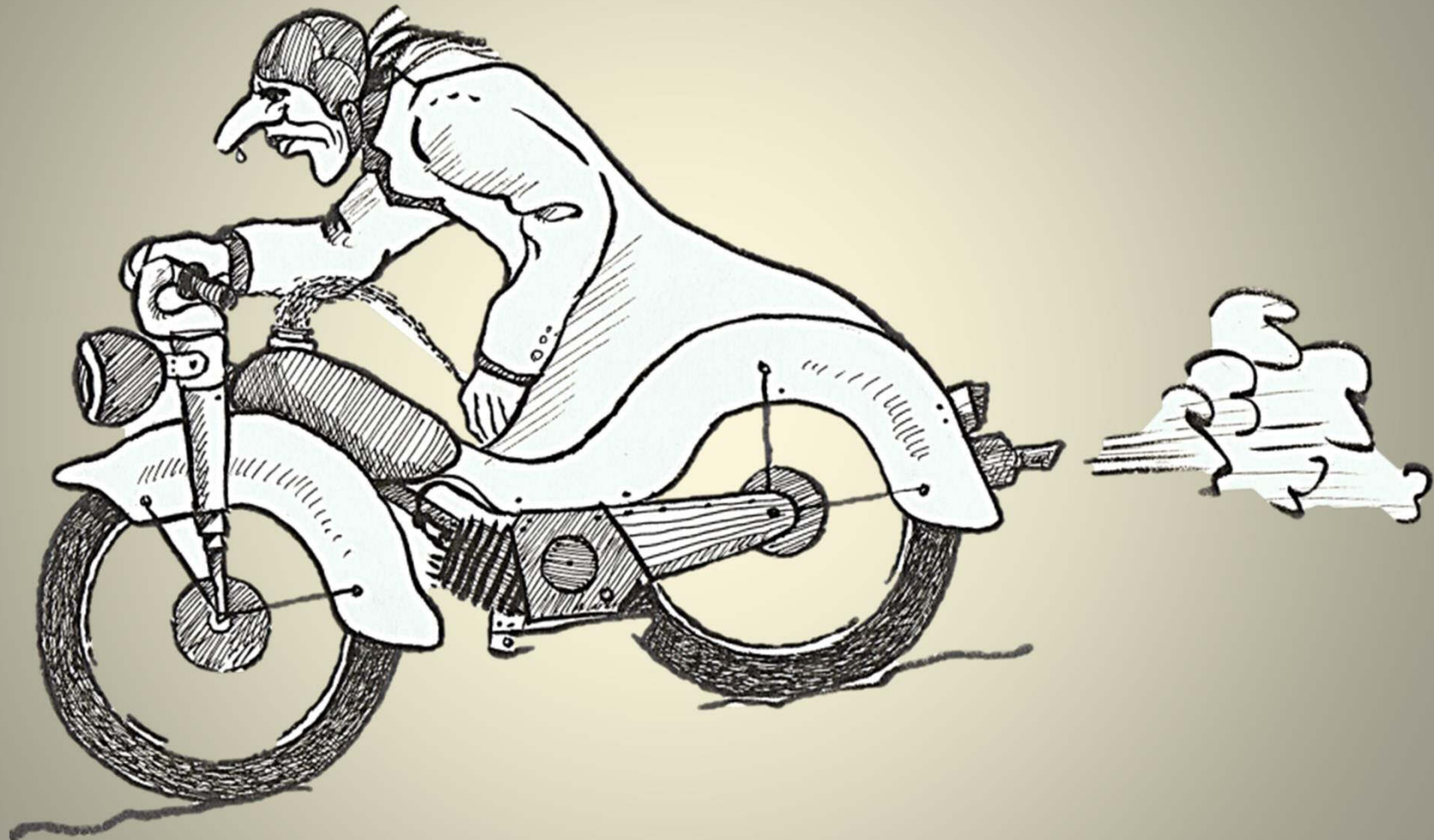
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg



Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
- 5. Ihrem Beruf**



Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
5. Ihrem Beruf
- 6. Ihrem Verhältnis zum Geld**



Begegnen Sie:

1. Ihren Eltern
2. Ihrer Beziehung / Partnerschaft
3. Ihrer Sexualität
4. Ihrer Gesundheit
5. Ihrem Beruf
6. Ihrem Verhältnis zum Geld
- 7. Ihrem Glauben**



Wenn ein Mensch etwas vollbringt, das alle in Erstaunen versetzt, dann sagt man es ist wunderbar.

Aber wenn wir den Wechsel von Tag und Nacht beobachten, die Sonne, den Mond und die Sterne am Himmel, und die Abfolge der Jahreszeiten auf der Erde verfolgen, die die Früchte reifen lässt, dann muss jedem klar werden, dass dies das Werk eines Wesens ist, das größer ist als der Mensch.

*Chased-by-Bears
Santee-Yanktonai Sioux*





Schreiben Sie sich ein
eigenes **Drehbuch!**



Was werden Sie feststellen ?

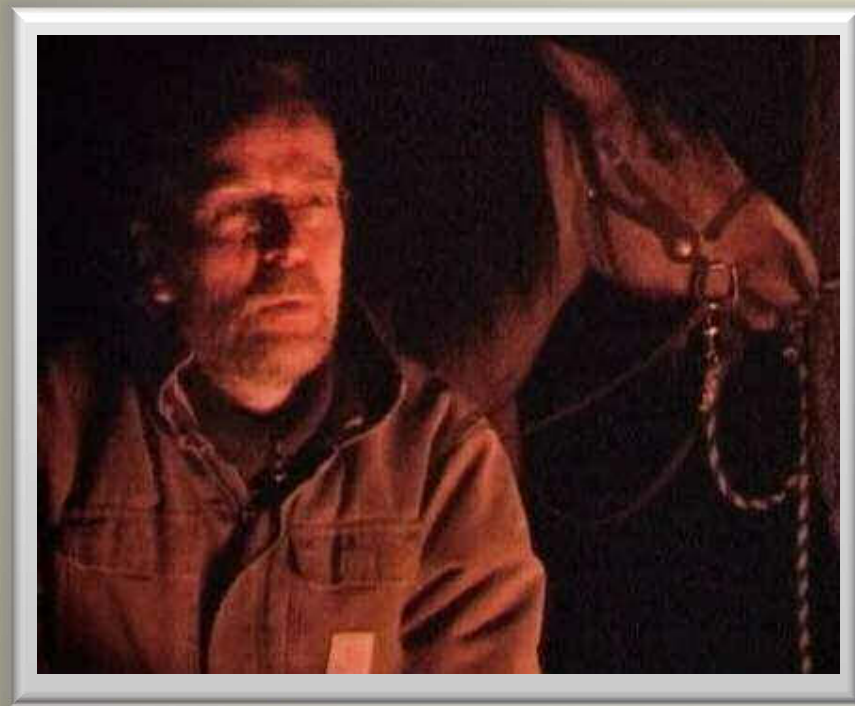
Bernd Osterhammel – Bewusst-Sein

Impulse und Ideen für einzigartigen Unternehmenserfolg





Wie entsteht...



- Erfolg,
- Lebensfreude,
- Glück,
- Innerer Friede,
- Leichtigkeit?



Freudig war, vor vielen Jahren,
eifrig so der Geist bestrebt,
zu erforschen, zu erfahren,
wie Natur im Schaffen lebt.

Und es ist das ewig Eine,
das sich vielfach offenbart,
klein das Große, groß das Kleine,
alles nach der eignen Art.

Immer wechselnd, fest sich haltend;
nah und fern und fern und nah;
so gestaltend, umgestaltend-
zum Erstaunen bin ich da.